

KIN-BALL



Le Kinball est un sport collectif sans contact avec des valeurs. Ce sport véhicule l'esprit d'équipe et la coopération; le respect des autres et l'accessibilité technique.

Pour connaître les règles de ce sport, [cliquez-ici. Les bases en vidéo, pour mieux comprendre.](#)

CAGE DE TCHOUCK BALL



Deux équipes de sept personnes s'affrontent, pour marquer des points on fait rebondir la balle sur un cadre, chaque équipe peut marquer des points indifféremment sur n'importe lequel des deux trampolines.

[Les règles de bases ici](#), mieux comprendre en [vidéo ici](#).

CROSS QUEBECOISES



Aussi appelé crosse canadienne, les joueurs se servent d'une crosse pour mettre une balle dans le but adverse.

Pour connaître toutes les règles, [cliquez-ici](#)

KIT BUMBALL



Deux équipes de 3 à 12 joueurs, le but du jeu est de marquer des points en réceptionnant la balle avec la poitrine ou le bas du dos tout en se trouvant dans une zone de but ou en ayant au moins une partie du corps dans celle-ci.

Plus d'informations sur ce sport, [cliquez-ici](#). [Explications en vidéo, c'est ici !](#)

KIT FLOORBALL



L'objectif de chaque équipe est de marquer des buts en envoyant un disque, appelé rondelle ou palet, à l'intérieur du but adverse situé à une extrémité du terrain. [Vidéo explicative :](#)

PARACHUTE



Un jeu qui offre une multitude d'activités physiques de coordination et d'expression, développe des capacités relevant du corporel, spatial, social et créatif. [vidéo explicative :](#)

POTEAUX DE BADMINTON



POULL BALL



Le Poull ball est sport collectif dont les valeurs sont : la mixité, l'accessibilité, l'effort, le plaisir et le fair play.

Il se joue avec deux équipes de 5 joueurs, deux cubes en mousse de 50cm et un ballon gymnique.

Pour en savoir plus cliquer [ici](#)

BALLON GYMNIC



POTEAUX DE KORFBALL



Le korfbal est proche du basket-ball. Deux équipes de huit joueurs s'affrontent, tous les deux paniers, il est procédé à un échange de zone et de fonction. À la mi-temps, les équipes changent de côté.

Pour en savoir plus sur ce sport, [cliquez-ici](#).

WAVEBOARD



[Vidéo explicative :](#)

PICKLEBALL



Le Pickleball est un sport de raquettes se pratiquant sur les lignes extérieures d'un terrain de badminton avec un filet à la hauteur de celui du tennis.

Vidéo explicative [ici](#)