

Portraits d'adhérentes de l'UFOLEP 44

Magali, Julie, Catherine et Hélène – Association Marsienne de Badminton (Saint-Mars du Désert)



En 2016, dans le cadre de la campagne Toutes sportives de l'UFOLEP, nous vous présentons une série de portraits de femmes de notre mouvement sportif d'éducation populaire.

Pour ce nouveau portrait, j'ai rendez-vous à St Mars du Désert sur l'entraînement de badminton où je peux observer 4 femmes hyper dynamiques, chacune sur un terrain avec 3 hommes.

A la fin de leurs sets, je rencontre Magali, Julie, Catherine et Hélène. Elles pratiquent le badminton dans le club depuis 8-10 ans, certaines font d'ailleurs parties du bureau de l'association et elles sont d'accord de dire que le badminton est d'abord un prétexte à la rencontre au sein de leur commune.

Le badminton, on le teste et on l'adopte !

C'est un sport de raquette accessible qui permet un apprentissage rapide et une progression à tout âge. Une activité très conviviale et ludique qui permet un mélange de jeux, de techniques mais aussi, de faciliter la mixité de pratique entre les femmes et les hommes.

Au sein du club, les filles jouent en double mixte mais également en double féminine ; Cette complémentarité est idéale pour jouer davantage, pour diversifier les stratégies de jeu. « En mixte, les femmes jouent davantage en finesse, au filet et finissent généralement le point » « Le jeu avec les hommes permet de progresser plus rapidement ». Et jouer entre filles, « c'est plus intense, ça permet plus de déplacements et de changer de systèmes de jeu ! »

Pourquoi pratiquer le badminton en UFOLEP?

« Parce qu'en UFOLEP, c'est vraiment du loisir même si on participe au championnat » « Il y a plus de complicité avec les autres joueurs et des relations amicales possibles malgré la compétition ».

La participation au championnat permet de rencontrer d'autres clubs, d'autres personnes et de découvrir de nouveaux lieux de pratique. « C'est super de se déplacer pour quelque chose de l'on aime » et d'avoir un accueil chaleureux en prime !

L'objectif de la pratique sportive à l'UFOLEP est de s'amuser, s'épanouir et que le jeu prime sur l'enjeu, ce qui est très bien illustré par cette rencontre.

Remerciements pour l'accueil

Propos recueillis par Elodie GOURIOU

Plus d'infos : [Association marsienne de badminton](#) / [Le badminton à l'UFOLEP 44](#)