

## Portraits d'adhérentes de l'UFOLEP 44

### Catherine Guiheneuf – Association Les fous du volant

*En 2016, dans le cadre de la campagne Toutes sportives de l'UFOLEP, nous vous présentons une série de portraits de femmes de notre mouvement sportif d'éducation populaire.*



Nous venons tout juste de finir la saison des sports mécaniques et c'est l'occasion de vous présenter une des personnes investies dans l'activité Kart-cross. Catherine Guiheneuf est la présidente de l'association des Fous du volant de Malville, membre de la commission technique départementale, officielle et formatrice au pointage, elle est investie pour le développement de l'activité depuis maintenant 20 ans.

L'activité kart-cross fait partie de la vie familiale de Catherine depuis la création du club par son mari et un cousin et comme souvent, les enfants ont commencé à pratiquer, ce qui incite davantage à s'engager au sein du club.

Etre une femme dirigeante dans un milieu majoritairement masculin, ce n'est pas un problème, « il n'y a pas de barrière et cela permet une complémentarité dans le fonctionnement de l'activité » et du club. Le rapport avec les autres est tout de même différent, elle a toujours « voulu aider les adhérents » et au fil des années a été surnommée « la maman du kart » par certains.

Et l'UFOLEP dans tout cela ?

« Au départ, on est entré dans la fédération uniquement par l'activité pour permettre un accès à la pratique et se faire plaisir même avec un petit budget. Aujourd'hui, il est indispensable de soutenir l'activité malgré les contraintes réglementaires (liées aux sports mécaniques en général) pour garder cet esprit de convivialité et surtout que chacun s'épanouisse dans sa pratique associative ».

« L'associatif est très enrichissant », à l'UFOLEP « j'ai été formée au niveau national (pointage) et c'est là que j'ai tout appris mais aussi rencontrée d'autres personnes » passionnées et engagées. « On a eu l'opportunité de créer le Trophée Sud Bretagne qui est certainement le projet le plus marquant ». C'est un trophée qui a duré 10 ans mais qui partait « d'un projet d'une bande de copains ».

Pour résumer, s'investir dans le milieu associatif apporte beaucoup pour chacune et chacun – des compétences, des rencontres, une capacité à s'adapter et se remettre en question, à travailler en équipe, et à vivre ensemble tout simplement. Cela est à la portée de tous et rassurez-vous « les bons moments sont beaucoup plus nombreux que les mauvais ».

Propos recueillis par Elodie GOURIOU

Plus d'infos : [Auto](#) et [Kart-cross à l'UFOLEP 44](#)