

## Portrait d'une adhérente de l'UFOLEP 44 Manon Rouiller - Amicale Motocycliste Landaise

En 2016, dans le cadre de la campagne Toutes sportives de l'UFOLEP, nous vous présentons chaque mois une série de portraits de femmes de notre mouvement sportif d'éducation populaire.

Ce mois-ci, Manon licenciée en Moto-Cross.



*« Manon a commencé l'an dernier le Moto-Cross et en même temps la compétition, elle est licenciée UFOLEP depuis la même période et ne connaissait pas auparavant le réseau des Amicales Laïques ou même l'UFOLEP. Dans son club, à Notre-Dame-des-Landes, il y a une ambiance très conviviale avec une bonne entente entre les membres, elle ignore si c'est dû au fait que c'est un club UFOLEP ou si c'est dû aux personnes.*

*Manon n'a pas choisi le Moto-Cross par hasard, son grand-père (77 ans), son père, son frère font du Moto-Cross, et font ou on fait de la compétition.*

*Pour Manon, le sport est moteur important à son équilibre, jusqu'à l'an dernier, elle pratiquait le judo depuis 9 ans. Le sport permet de se dépenser, de trouver de l'entraide et de croiser les générations ; c'est un guide de vie.*

*Elle est la seule femme de son club ; d'une manière générale, il y a peu de femmes dans le monde du Moto-Cross, mais il y en a de plus en plus, sans pour autant être très nombreuses. Les hommes du club sont aidants et agréables avec elles, elle pense qu'ils sont plutôt contents qu'une femme s'engage sur un « sport d'homme ».*

*Le Moto-Cross c'est un sport assez méconnu dont on parle peu, il nécessite pourtant la maîtrise de sa moto sur des parcours accidentés et de sa position du corps sur la moto.*

*Les amies de Manon et sa maman ont peur pour Manon car c'est un sport dangereux mais elles ont du respect pour elle. Elle a des échanges enrichissants avec ses amies sur leurs pratiques sportives qui sont différentes.*

*En conclusion, pour Manon la pratique de ce sport a permis de resserrer les liens avec son père et cela compte beaucoup pour elle. De plus, ce partage intergénérationnel avec son père et son grand père est important pour Manon, elle a même participé à une course l'an dernier avec son grand père sur le terrain de son club et c'était très fort ! »*

Pour Manon comme pour les autres femmes, l'UFOLEP a l'ambition de donner l'accès à toutes dans toutes ses activités sportives !

[Pour plus de renseignements sur l'Amicale Motocycliste Landaise](#)

Gaëlle ROUGERON  
Elue UFOLEP 44