

Portraits d'adhérentes de l'UFOLEP 44

Gaëlle ROUGERON – Amicale Laïque de Lermite Lamoricière



En 2016, dans le cadre de la campagne Toutes sportives de l'UFOLEP, nous vous présentons une série de portraits de femmes de notre mouvement sportif d'éducation populaire.

Rencontre avec Gaëlle Rougeron, dirigeante de l'amicale laïque Lermite Lamoricière et pratiquante en gym d'entretien, membre du comité directeur UFOLEP 44 et de d'autres associations nantaises mais aussi mère de famille de 2 enfants ... bref une femme active et engagée.

Gaëlle est arrivée à l'amicale en étant tout simplement bénévole à la fête de l'école et représentante des parents d'élèves. Le bénévolat ponctuel c'est une chose mais elle avait envie de partager davantage de choses et de rencontrer de nouvelles personnes.

Au fur et à mesure, elle s'est investie au sein de l'amicale et a trouvé sa place au milieu « d'une bande de filles un peu fofolles » avec qui elle s'est liée d'amitiés pour construire des projets intéressants et surtout passer de bons moments.

En entrant dans l'amicale, on intègre le réseau de la Ligue de l'enseignement – FAL 44, de l'UFOLEP, de l'USEP ... « c'est un peu une pelote de laine, quelque chose d'assez abstrait, et en tirant sur la ficelle, on découvre, on apprend de nombreuses choses et je me suis retrouvée dans les valeurs ».

Issue d'une famille militante politique et associative, « l'engagement est un choix, fait partie de mon équilibre de vie, de mon ADN et m'a redonné confiance en mes valeurs et en moi-même ». L'engagement est un enjeu collectif pour contribuer à la construction et l'évolution de la société. En tant que femme, conjointe et mère de famille, il n'est pas évident de prendre des responsabilités au sein des associations. « Le temps passé dans le milieu associatif, c'est du temps qu'on ne donne pas à sa famille ». Il est indispensable pour une femme d'avoir un compagnon de vie qui accepte cet engagement pour que tout le monde s'y retrouve. « J'ai un mari moderne qui s'occupe des tâches ménagères mais qui est très pris également par son travail » donc cela implique une organisation au sein du foyer.

Et le sport dans tout ça ?

Gaëlle a toujours fait du sport (natation, tennis, gym d'entretien...) « c'est existentiel » ! « J'aime les valeurs du sport, et le bien-être que ça apporte...c'est un milieu où on rencontre des gens sains et avec qui on passe de bons moments. »

Aujourd'hui, elle pratique du Pilates à l'amicale, une activité mixte (malgré le peu d'homme inscrit) qui favorise le maintien de la forme physique par une méthode de renforcement musculaire douce et profonde.

Elle a intégré le comité directeur depuis peu, pour l'instant un univers plutôt masculin mais a reçu un très bon accueil et aime l'ambiance qui y règne. Il y a beaucoup de choses à découvrir, et à apprendre mais surtout à partager avec des personnes qui ont les mêmes valeurs. Une nouvelle aventure riche en rencontres et projets.

Nous pouvons dire que l'engagement associatif se vit, s'apprend, se partage et se transmet comme à son image.

Elodie GOURIOU
Directrice départementale