

**Portrait d'une adhérente de l'UFOLEP 44  
Jacqueline Lorec – AL Marsauderies**

En 2016, dans le cadre de la campagne Toutes sportives de l'UFOLEP, nous vous présenterons une série de portraits de femmes de notre mouvement sportif d'éducation populaire.

*Nous commençons en janvier avec une rencontre particulière car il s'agit de la doyenne de l'UFOLEP 44 qui fête ses 90 ans ce lundi 11 janvier.*

*« J'ai eu le plaisir d'aller à la rencontre de Jacqueline, adhérente à l'amicale laïque des Marsauderies et doyenne de l'UFOLEP 44. Aujourd'hui, Jacqueline fête ses 90 ans et a toujours pratiqué du sport. Ne lui parlez pas de sport de compétition, ça ne l'intéresse pas, le sport qu'elle aime, c'est une pratique de loisir.*

*Actuellement, Jacqueline se rend toutes les semaines à la piscine Jules Verne pour y pratiquer de l'aquagym. Pour elle, c'est important de faire du sport car ça permet de rester en forme, de sortir de chez soi et de voir les autres.*

***C'est avant tout un plaisir et ça l'a toujours été.***

*Mère de famille nombreuse de 5 enfants, elle a toujours cherché à se débrouiller pour prendre au moins 1h par semaine pour elle, pour pratiquer de la gymnastique d'entretien ou d'autres activités physiques.*

*C'est sans doute ce plaisir qu'elle va transmettre aux futures générations notamment à ses 17 petits-enfants et ses arrière-petits-enfants.»*

Quel que soit son âge, son activité ou son niveau de pratique, il est certain que tout le monde peut trouver à l'UFOLEP une activité sportive qui lui correspond, sans oublier que le sport est avant tout un **plaisir**.

*Elodie Gouriou*