

Zoom sur

LES FOULÉES DU MARAIS

AMICALE LAÏQUE DE HAUTE-GOULAINNE

Les Foulées du Marais : une course nature et une aventure conviviale.

Depuis sa création en 1956, l'Amicale Laïque de Haute-Goulaine est un acteur incontournable de la vie associative locale. Avec ses 11 sections, elle propose une diversité d'activités sportives et culturelles accessibles à toutes et tous. Parmi elles, la section course à pied, créée en 2014, connaît un essor remarquable, portée par un événement devenu emblématique : Les Foulées du Marais.

La première édition a vu le jour le 18 mai 2014, avec 250 participant·es et deux parcours. À l'époque, les membres de la section, fraîchement créée, étaient tous mobilisés... non pas sur la ligne de départ, mais en tant que bénévoles, pour garantir la réussite de l'événement. Depuis, les Foulées du Marais n'ont cessé d'évoluer, avec des parcours variés et de nouvelles distances. Interrompue deux ans par la crise sanitaire, la course a repris de plus belle, atteignant cette année sa 10^e édition.

Portée par l'envie constante d'innover, l'équipe réfléchit à de nouvelles formules : une course nocturne, des animations musicales sur le village d'arrivée, voire une édition sur deux jours. L'objectif est clair : se renouveler tout en gardant les ingrédients qui font le succès des Foulées : convivialité, accessibilité, esprit nature.

Une course engagée et ambitieuse.

Aujourd'hui, la course accueille jusqu'à 900 participant·es, une jauge volontairement maîtrisée pour respecter la capacité d'accueil du site de départ : la Maison Bleue, en zone Natura 2000 et garantir la sécurité sur les chemins étroits. Grâce à la présence d'un médecin sur place, l'événement a pu franchir le cap des 500 coureurs. Pour cette édition 2025, trois parcours sont proposés : 10 km, 20 km et 30 km, avec possibilité de le faire en relais (14 + 16 km). Une marche solidaire de 10 km est aussi au programme. Gratuite et ouverte à toutes et tous, elle permet de soutenir l'association Graines d'Éthiopie, qui œuvre en faveur d'enfants en situation de handicap.

Les Foulées du Marais, ce n'est pas qu'une course, c'est aussi une immersion dans le patrimoine naturel et culturel local : marais, vignes, chemins boisés... Les parcours changent chaque année. Un challenge spécial, nommé le Challenge Grande Steph, chronométré sur la mythique Butte de la Roche, rend hommage à un membre cher de l'amicale. Et pour les plus jeunes, une course enfants est organisée afin de transmettre les valeurs du sport de nature dès le plus jeune âge.

Une organisation solidaire et soutenue.

La réussite de cet événement repose sur une organisation bien huilée et structurée en commissions : parcours, sécurité, communication, bénévoles... Plus de 100 bénévoles issus du club s'engagent chaque année. L'organisation bénéficie également d'un soutien précieux de l'UFOLEP 44, à laquelle la section est affiliée depuis sa création.

Ce partenariat s'inscrit dans une logique de valeurs partagées : accessibilité, inclusion, plaisir du sport amateur. L'UFOLEP 44 accompagne sur le prêt de matériel, l'aide à la constitution du dossier de manifestation et la communication.

La course à pied pour toutes et tous.

La section compte aujourd'hui 130 licencié·es, de tous niveaux, et propose des entraînements adaptés. Des sorties collectives, des rencontres interclubs, la participation à des événements inclusifs avec une joëlette pour des enfants en situation de handicap : ici, le sport rime avec solidarité.

« Si vous voulez courir à votre rythme dans une ambiance détendue, venez nous rejoindre au sein de la section Course à pied de Haute-Goulaine. »

Propos recueillis par Betsy Benoist et Nathanaël BRAULT auprès de Thierry Jegousse membre CA AL Haute Goulaine.



En savoir plus



Zoom

SUR L'AMICALE LAÏQUE PONT-ROUSSEAU

AEPR Rezé : Le bénévolat comme moteur d'un siècle d'engagement sportif et citoyen.

À bientôt 100 ans d'existence, l'Amicale Laïque AEPR (Anciens Élèves de Pont-Rousseau) de Rezé continue de faire vivre l'héritage d'un engagement ancré dans son territoire. Une grande association locale, animée par des bénévoles passionné·es, qui défend une vision du sport comme vecteur d'éducation, de citoyenneté et de lien social.

L'AEPR est une association qui compte 2 400 adhérent·es, ce qui en fait l'une des quatre plus grosses associations de la ville et une figure majeure du paysage amicaliste de Loire-Atlantique. L'amicale est très attachée à ses racines locales, et souhaite tout faire pour perpétuer cette mémoire. Aujourd'hui, elle travaille déjà sur le centenaire, avec l'ambition de faire dialoguer les générations. Par exemple, des collégien·nes intervieweront d'anciens bénévoles pour mieux comprendre comment cette amicale a vu le jour.



Le rôle des bénévoles : un rôle important dans le fonctionnement de l'amicale.

Le bénévolat, c'est est une force motrice de l'AEPR. Le temps de bénévolat représente 15 équivalents temps plein. Mais à ce jour, certains bénévoles historiques ralentissent, et la prochaine mission est de préparer la relève. L'enjeu, est de réussir à faire de la place à la jeunesse tout en valorisant l'expérience des anciens. C'est un vrai travail d'équilibre et de transmission !

Pour sensibiliser les jeunes à l'engagement, l'objectif de l'AEPR est de casser les idées reçues sur le bénévolat. Ce n'est pas un sacrifice de temps, mais un investissement enrichissant qui permet de créer du lien. Un alternant va travailler sur le développement d'une campagne vidéo pédagogique pour expliquer l'engagement bénévole, avec des témoignages concrets. Le souhait est que les jeunes s'emparent de l'amicale, mais aussi les parents, les associations locales comme les parents d'élèves, avec qui l'amicale a récemment fusionné.



Par exemple, dans la section gymnastique qui compte environ 200 adhérent·es, le bureau a été confié à une équipe de trentenaires, issue de la section. Cette section est très dynamique et évolue de manière fulgurante. Ils ont même été champions de France UFOLEP par équipe l'an dernier. C'est une belle réussite.

Dans la section Ecole du sport (5-7 ans), portée par Michel Daniel : figure de l'amicale ; de nouveaux bénévoles sont arrivés. L'objectif est qu'il y ait un relais entre les anciens bénévoles et les nouveaux pour que l'amicale continue d'avancer et que ces créneaux dédiés aux enfants restent dynamiques. Le multisport a clairement une importance sur le développement de l'enfant et les bénévoles présents sur les créneaux y contribuent.

Le renouvellement des bénévoles constitue un chantier prioritaire pour les années à venir. Aujourd'hui, certains parents commencent à s'impliquer en accompagnant les activités, sans pour autant franchir le pas d'un engagement plus structuré. L'enjeu est de déconstruire les idées reçues autour du bénévolat, d'en montrer la réalité concrète, les formes variées qu'il peut prendre, et surtout les bénéfices personnels et collectifs qu'il apporte.

L'affiliation de l'AEPR à l'UFOLEP : un choix naturel et rassurant.

L'UFOLEP regroupe 900 adhésions au sein de l'amicale, notamment autour de l'école du sport, de la gymnastique et du sport santé. Ce choix repose sur des valeurs fortes : citoyenneté, éducation populaire et laïcité. Pour les dirigeant·es, il est particulièrement rassurant de pouvoir s'appuyer sur une fédération de cette envergure, qui offre un cadre sécurisant et renforce l'implication dans les projets menés. Grâce à des tarifs accessibles, une grande diversité d'activités sportives peut être proposée aux habitant·es de Rezé. Le sport devient alors un véritable levier d'épanouissement personnel, d'évasion et d'apprentissage.



Zoom

SUR L'ASSOCIATION

AGIR CONTRE LA MALADIE

L'association **Agir contre la Maladie** fête ses 15 ans en avril 2025. Elle apporte un soutien et un accompagnement aux personnes en situation de handicap physique ainsi que touchées par des pathologies chroniques et/ou psychologiques. Depuis sa création, l'association, initialement installée dans un garage, a su se développer dans divers domaines, tout en mettant l'accent sur l'accessibilité et l'inclusion.

L'aventure a commencé avec un simple objectif : aider les personnes ayant un handicap physique à pratiquer des activités de loisirs et sportives grâce à un système de prêt de matériel. L'achat de matériel pour ces activités est souvent trop coûteux, c'est pourquoi l'association a voulu offrir cette possibilité à celle et ceux qui en ont besoin. Rapidement, une section sportive a été lancée, avec des cours de renforcement musculaire animés par un enseignant APA (Activité Physique Adaptée) afin de favoriser l'autonomie des patient·es.

En parallèle, une nouvelle section a été créée pour accompagner toutes les personnes touchées par le cancer, peu importe leur âge ou type de cancer. Ce soutien englobe plusieurs aspects : hypnose, soins esthétiques, art thérapie, reprise du travail, et bien entendu, la pratique du sport, avant, pendant et après les traitements. Cela permet de renforcer l'autonomie et le bien-être tout au long du parcours de soin.

L'association est également devenue Maison Sport Santé il y a trois ans. Ce label lui permet d'accompagner des personnes touchées par des pathologies chroniques mais aussi des personnes souhaitant se remettre au sport. Les séances sportives adaptées, permettent aux participant·es de reprendre une activité physique de manière encadrée. La boxe, la piscine, l'escrime, le pilate et bien d'autres, sont les activités proposées au sein de l'association. Dernièrement, la structure a fait l'acquisition d'un écran interactif permettant de pratiquer 25 sports différents. Cet outil ludique est particulièrement adapté aux personnes ayant un handicap cognitif, comme les personnes atteintes de trisomie ou de troubles du comportement.

Les retours des patient·es sont très positifs. Plus de 70 % des participant·es à ces programmes réussissent à reprendre une activité sportive avec des partenaires extérieurs. Pour celles et ceux dont la pathologie est trop lourde, des créneaux adaptés ont été créés au sein de la structure.

Avec une équipe de cinq salariés, dont deux alternants, l'association se donne les moyens de poursuivre ses missions comme le développement de nouveaux projets. Parmi eux, la création de séjours en montagne ou en mer pour offrir aux patient·es un moment de détente. Un autre projet sur lequel elle se bat actuellement est le développement du sport pour les adolescent·es, en particulier à travers la danse et l'utilisation de la réalité virtuelle.

L'association a fait le choix de s'affilier à l'UFOLEP, car c'est un réseau qui partage les mêmes valeurs d'inclusion, de solidarité et de diversité. Cette affiliation permet à Agir contre la Maladie de bénéficier d'un soutien et d'un réseau solide pour développer davantage ses actions.

C'est également, grâce à ses bénévoles, qui représentent une centaine de personnes, que l'association réussit à développer ses actions et à fonctionner à plus de 80 % par l'organisation d'événements. Les 20% restants sont les subventions. Malgré des difficultés financières, l'association bénéficie d'un statut d'intérêt général qui lui permet de recevoir des dons et d'être soutenue par des mécènes. Cela permet de maintenir des tarifs accessibles, notamment pour les personnes en situation de précarité.

A l'occasion de ses 15 ans, l'association a organisé un grand événement du 4 au 6 avril 2025 au VIP du Hellfest. Ce week-end festif était l'occasion de découvrir des animations, des concerts, un spectacle de drones et bien plus encore, tout en soutenant une cause.



SUIVEZ L'ASSOCIATION SUR FACEBOOK

Zoom

SUR L'AMICALE LAÏQUE

CHÂTEAUBRIANT

SECTION GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

La Gymnastique Rythmique : une histoire de passion.

Créée dans les années 80, la section de gymnastique rythmique (GR) de l'Amicale Laïque Castelbriantaise (ALC) trouve ses origines dans la passion de deux professeures de sport. Ces dernières, séduites par la discipline, décident de rejoindre l'ALC en 1984 pour être accompagnées et bénéficier du soutien de cette structure. Ce choix s'avère rapidement payant : la section rencontre un grand succès, particulièrement auprès des jeunes filles.

L'Amicale Laïque, fondée en 1938, voit ainsi la gymnastique rythmique s'ajouter à ses activités sportives, enrichissant son offre avec une discipline qui combine des mouvements au sol, l'utilisation d'un engin (le cerceau, le ballon, le ruban, les massues ou la corde), et des postures de danse. La gymnastique rythmique se distingue par des chorégraphies imposées ou libres, selon les catégories d'âge et de niveau.



L'Affiliation à une fédération sportive pour ses valeurs.

Avec l'essor de la section, la question de l'affiliation à une fédération se pose naturellement. L'UFOLEP 44, fédération prônant le sport pour toutes et tous, s'impose comme un choix idéal. Elle incarne parfaitement les valeurs de l'Amicale Laïque, en particulier celle en lien avec la laïcité, chère au président de l'association.

L'objectif de l'accessibilité pour toutes et tous.

Le principal objectif de l'AL est de permettre à un large public de pratiquer ce sport, avec des cotisations abordables notamment pour les familles fragiles financièrement. L'idée est de démocratiser l'accès au sport, en particulier dans le quartier de la ville aux roses, un quartier prioritaire de la ville où la section GR est implantée.



Les défis actuels : la demande croissante et le manque de ressources.

Cependant, la section fait face à plusieurs défis majeurs. L'un des plus importants est le fait de pouvoir répondre à toutes les demandes d'adhésion. Chaque année, la liste d'attente s'allonge, alors que les créneaux horaires et les salles disponibles restent limités. De plus, la section repose uniquement sur des bénévoles qui sont parfois difficiles à mobiliser notamment pour l'encadrement de l'activité.

L'Amicale Laïque de Châteaubriant : une grande famille.

L'Amicale Laïque de Châteaubriant se distingue par son esprit de famille et de solidarité. Lors des événements, l'entraide entre les bénévoles de chaque section est essentielle pour garantir le bon déroulement des manifestations sportives et culturelles. Cette dynamique permet de renforcer les liens au sein de l'association et de créer un environnement convivial.



Les temps forts de la Gymnastique Rythmique.

La section GR organise plusieurs événements tout au long de l'année, permettant aux familles de découvrir la pratique sportive de leurs enfants. Parmi ces événements, on retrouve le gala de fin de saison, la compétition départementale, ainsi que des fêtes à thème. Ces occasions sont aussi l'opportunité de récolter des fonds, nécessaires pour investir dans du matériel neuf comme des justaucorps.

Les défis de la compétition UFOLEP.

En ce qui concerne les compétitions UFOLEP, il y a peu de clubs concurrents, ce qui limite les possibilités de s'opposer à d'autres gymnastes lors des compétitions départementales. Pour participer aux championnats régionaux, la section doit se déplacer en Bretagne, où les gymnastes de l'ALC peuvent enfin affronter des adversaires d'autres clubs.

Une invitation à rejoindre un sport convivial.

Les bénévoles de l'Amicale Laïque soulignent l'importance de l'esprit familial au sein d'un club de GR. Si vous souhaitez créer une section gymnastique rythmique dans votre structure, n'hésitez pas à nous contacter.



SUIVEZ LE CLUB SUR FACEBOOK

Découvrons ensemble un sport inventé dans les années 60 par un médecin Suisse : **le tchoukball** ! Vous n'en avez jamais entendu parler ? Pas de panique, nous allons vous le faire découvrir à travers l'association Tchoukball Club Nantais (TCN), basée aux Sorinières.

Avant de plonger dans le monde du tchoukball, intéressons-nous à l'association TCN fondée en 2016 par M. Hardy Guillaume. **Son objectif était de créer une structure fondée sur des valeurs solides telles que le respect, la mixité et l'inclusion.** Objectif réussi, le tchoukball est un sport intergénérationnel et accessible à tous, avec des membres allant de 14 à 55 ans concernant le club des Sorinières.

Revenons à l'histoire du tchoukball. Ce sport collectif se joue en mixité sur un terrain de handball où deux équipes de 7 joueurs s'y affrontent. L'objectif est de faire rebondir le ballon sur un trampoline incliné, placé à chaque extrémité du terrain, de manière à ce que l'équipe adverse ne puisse pas récupérer ce ballon. Les équipes n'ont pas de camp attribué et peuvent tirer des deux côtés du terrain. Il existe de nombreuses stratégies pour surprendre l'adversaire et éviter que le ballon ne soit intercepté. Si celui-ci touche le sol, l'équipe marque un point. Si l'adversaire parvient à le rattraper, le jeu continue. Des règles simples et abordables de tous.

Ce qui rend ce sport unique, c'est son esprit de fair-play et son absence de contact ou d'interception, ce qui en fait un sport inclusif.

En tant que seul club de Loire-Atlantique, le club des Sorinières a la chance de pouvoir affronter des équipes venues d'autres régions lors de tournois amicaux ou de compétitions nationales, telles que celles de Poitiers, Le Havre, Rouen, Melle, Brest, etc. Actuellement, la France compte une vingtaine de clubs dont une partie affiliée à l'UFOLEP. La pratique se développe avec la création de nouveaux clubs, ce qui témoigne de l'intérêt grandissant pour des sports qui combinent stratégie, agilité et respect.

L'UFOLEP a eu un partenariat avec la Fédération des Clubs Français de Tchoukball pour promouvoir l'activité et la proposer sur nos créneaux multisport.

Le Tchoukball Club Nantais s'est affilié à l'UFOLEP pour bénéficier **d'un accompagnement et d'une licence avec une assurance adaptée pour les membres du club.**

La compétition est loin d'être le seul objectif du club, des initiations avec l'Espace Jeunes des Sorinières sont également organisées, afin d'offrir aux jeunes une opportunité de faire du sport. Ils répondent toujours présents aux invitations. L'objectif du Tchoukball Club Nantais est de faire découvrir ce sport au plus grand nombre, que ce soit par des forums, des événements ou lors de grandes compétitions.

Alors si vous souhaitez découvrir cette activité sportive le TCN vous donne rendez-vous le 9 mars prochain aux Sorinières.



Zoom

SUR L'ASSOCIATION

ESCALADE 3 RIVIÈRES

Créer une nouvelle association sportive pendant la période de crise sanitaire ... qui a dit que cela était impossible ? L'association Escalade 3 rivières de Pont-Château l'a fait ! 📌

La recette pour réussir ? Un mur d'escalade non utilisé, des publications sur les réseaux sociaux du secteur et de la motivation ! Après quelques mois de patience et des réunions, les premières adhésions tombent. Au nombre de 30 en 2020 puis 170 en 2024, elles ne font qu'évoluer ... tout comme la liste d'attente.

C'est le côté fun de l'escalade qui plaît !



Mais pourquoi s'être affiliée à l'UFOLEP ? Tout simplement pour une question de prix. Rendre la pratique de l'escalade accessible à toutes et tous est un objectif primordial de nos jours.

L'escalade est une discipline qui n'est pas sectorisée, ni genrée. Autant d'hommes que de femmes pratiquent cette activité, qui ne demande pas forcément une condition physique élevée. Avoir plusieurs niveaux sur un mur, c'est tout à fait possible, comme ça tout le monde peut trouver sa voie ! 📌

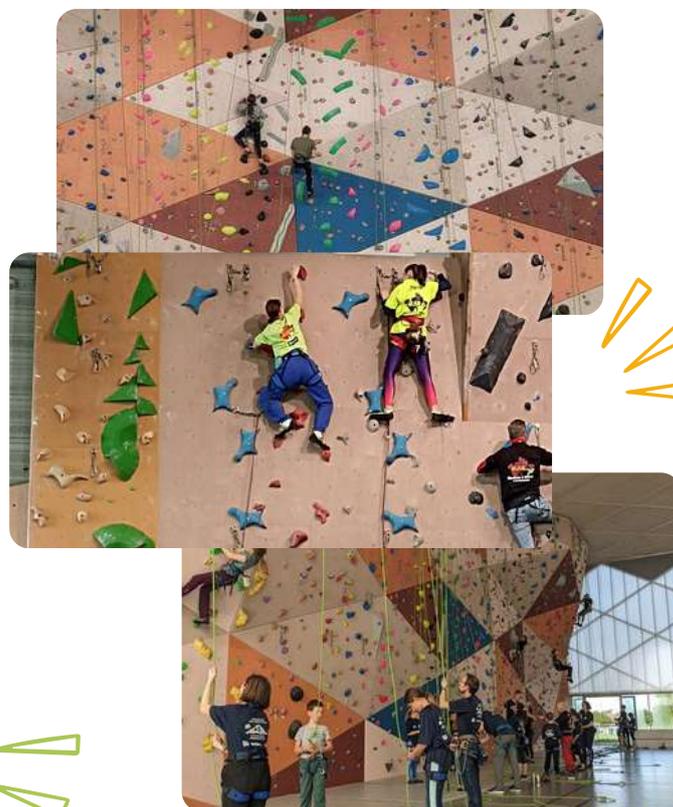
Pratiquer l'escalade, ce n'est pas s'opposer contre quelqu'un mais se défier soi-même !

Ainsi, encouragement et confiance sont les mots phares de l'association. Les adhérent·es ne sont pas poussé·es vers l'inconnu mais plutôt orienté·es. Des enfants débutent la grimpe à 2-3 mètres puis finissent au sommet à la fin d'année.

Malgré une équipe de bénévoles restreinte, problème récurrent dans de nombreuses structures, divers événements sont organisés. Le dernier en date est l'opération Grimpe pour tous, où 1 500€ de don ont été reversés à l'association du Téléthon.

Des actions permettent également de récolter des fonds pour mettre à jour le matériel de grimpe et investir dans de nouvelles prises. Les voies sont comme des partitions de musique, la première fois qu'elles sont faites, on ne sait pas comment les prendre et à la fin du trimestre, on va jusqu'à la fin sans difficulté. Ainsi, le renouvellement des voies est essentiel, au plus grand bonheur des grimpeurs et grimpeuses.

Et voilà, l'association Escalade 3 rivières n'a plus de secret pour vous. Et si par hasard, dans votre commune, vous avez un mur d'escalade non-utilisé, montez votre association ! La demande est là !



Zoom

CHEZ ALEX - ÉCOLE BUISSONNIÈRE

SECTION DE L'AMICALE LAÏQUE DE VERTOU

Découvrir le monde extérieur, développer sa créativité, respecter la nature ... voilà ce que font les enfants de 3 à 10 ans **CHEZ ALEX**, section de l'Amicale Laïque de Vertou, tous les mercredis matins pendant plus de 3 heures !

Mais d'où vient l'appellation Chez Alex ?

Emilie, responsable de la section, nous indique tout simplement que cela signifie ALEXterieur - programme venant tout droit du Québec.

L'aventure a débuté en mars 2022 à l'issue de l'annonce de la mairie sur l'arrêt de l'école le mercredi à Vertou. A la suite de cette annonce, un campement pour accueillir la nouvelle section a vu le jour. On y trouve une cabane pour stocker le matériel, un coin de rassemblement avec des rondins de bois... . Le principe de l'association est assez atypique : rien n'est imposé aux enfants ! Bien au contraire, les enfants proposent les activités à l'aide des animateurs : ce sont des projets co construits. Ce qui change du multisport traditionnel est l'amplitude horaire ce qui laisse la possibilité d'allonger les temps de pratique (ex: rando vélo sur la matinée, course d'orientation de 2h ...) et le fait d'être dehors peu importe la météo.

De nombreuses activités sportives sont proposées comme l'escrime avec des frites en mousse, des randonnées, de la pêche, du vélo, de la course d'orientation, des concours de saut dans les flaques d'eau mais aussi des activités manuelles comme la construction de cabanes, de radeaux.

Ce principe favorise l'autonomie des enfants et la solidarité intergénérationnelle, les plus grands aident les plus petits.

Toutes les études sociologiques montrent que les enfants ne vont pas assez dehors. Cette section est l'occasion de remédier à cela et de proposer à la cinquantaine d'enfants, un temps pour se "défouler". La demande est forte, les effectifs ont augmenté entre 2023 et 2024 et il n'est pas possible d'accueillir plus d'enfant sur le site.

L'Amicale Laïque de Vertou, invite les autres associations du réseau UFOLEP à développer ce projet sur le même principe. Une collaboration peut également être mise en place avec les futures sections afin de permettre aux enfants de découvrir différentes choses et des endroits variés.



Zoom sur L'ASSOCIATION

OREA



ufolep 44
TOUS LES SPORTS AUTREMENT

Avez-vous déjà pratiqué une activité avec une personne en situation de handicap ? Quelle soit sportive ou culturelle ? Avant 2005 cela n'était pas répandu dans la région (et encore peu aujourd'hui).

Florianne LIVET et Myriam CHANSON avaient le souhait de créer une association qui inclue les personnes "non-valides" avec les "valides".

Mais pourquoi s'appeler OREA ?

Cela signifie "super" en grec car l'association est née en **2005** à la suite d'un volontariat en Grèce des deux éducatrices spécialisées.

L'objectif de la structure est de sensibiliser au handicap et de favoriser la mixité entre personnes dites valides et personnes en situation de handicap, enfants comme adultes.

L'activité phare de l'association est le BaskIN, entendez du basket inclusif qui permet de jouer en totale mixité. Il faut comprendre que les règles s'adaptent aux capacités physiques et mentales des personnes et donc au handicap ou non des personnes. Cela se traduit par une répartition équitable des rôles sur le terrain allant de 1 à 5.

Contrairement à d'autres structures, on ne met pas les personnes dites "valides" en situation de handicap pour participer, mais on joue ensemble tel que l'on est.

Cette activité est pratiquée depuis 2011 (première année d'affiliation à l'UFOLEP 44) et se pratique en loisir ou en compétition.

Découvrez le BaskIN



Découvrez OREA



OREA propose également des temps dans les établissements scolaires, les associations ou encore les entreprises pour sensibiliser aux différents handicaps : moteur, visuel, mental et auditif. Exemple de sensibilisation : la technique de guide, la langue des signes, l'initiation au braille, parcours en fauteuil roulant. Ces temps forts permettent aux bénéficiaires de ressentir les handicaps et de découvrir d'autres sens. Il y a une réelle prise de conscience sur le handicap et les difficultés rencontrées au quotidien par les personnes en situation d'handicap.

Vous souhaitez qu'OREA intervienne dans votre structure pour un temps de sensibilisation ?
Contactez l'association !

L'objectif de la structure pour 2025 est de célébrer en grand nombre les 20 ans grâce à des événements festifs et sportifs (loto, tournois, soirées etc.) afin d'augmenter la notoriété d'OREA !

Que ce soit l'association ou le BaskIN, cela apporte beaucoup aux personnes en situation de handicap dans le développement de soi et la prise de confiance !

Une centaine d'adhérent-es

85 licencié-es BaskIN



De nombreux bénévoles sur les événements





Zoom sur L'AMICALE LAÏQUE

ufolep 44
TOUS LES SPORTS AUTREMENT

DES MARSAUDERIES

Nantes

L'Amicale Laïque des Marsauderies a vu le jour en **1954**. Dans un premier temps sous la forme d'une association de soutien à l'école publique et dans un second temps sous la forme d'une **Amicale Laïque**. Elle était, au démarrage, constituée de 7 membres dont 3 institutrices et 4 parents d'élèves.



Début des années 60, les premières activités apparaissent : l'athlétisme, le tennis, puis une activité phare : **le cinéma**.



Yves Pouzaint, co-président actuel de l'Amicale Laïque, est arrivé en 1983 par la gymnastique d'entretien avant d'entrer au Conseil d'Administration en 1984. Parent d'élèves en 1988, il constitue un groupe avec pour noyau des anciens parents et des militant·es. A cette époque, c'est 250 adhérent·es avec 2 activités marquantes : le tennis et la chorale.

Aujourd'hui, en 2024, ce sont 120 bénévoles, 18 activités et 1 671 adhérent·es, dont une famille d'activités importante : les activités de la forme. Certaines des activités sont encadrées par des salarié·es.



Pour les saisons à venir, l'Amicale Laïque souhaite travailler sur **le développement et l'amélioration du gymnase** des Marsauderies, situé proche de l'école.

POURQUOI L'AFFILIATION À L'UFOLEP ?

L'UFOLEP c'est **une autre idée du sport** et l'Amicale Laïque s'y retrouve dans cette devise ! Grâce à son impact dans le quartier, les activités sportives UFOLEP se développent chaque saison, 5 sections sont en compétition UFOLEP (le volleyball, le tennis de table, le tir à l'arc, badminton et le tennis). Aujourd'hui, l'AL des Marsauderies figure parmi les **5 plus grandes associations affiliées** au niveau national en terme d'adhésions.

Les manifestations à venir ...

L'Amicale Laïque des Marsauderies fête ses 70 ans cette année ! La saison 2024-2025 s'annonce festive et des manifestations vont voir le jour tout au long de la saison. Les événements dits traditionnels seront davantage mis en lumière à l'aide de forces-vives.

Les hostilités débiteront le dimanche 20 octobre avec une randonnée nature de 5,5 km et une randonnée patrimoine de 4 km.



Le vendredi 6 décembre, l'Amicale célébrera ses 70 ans lors de son Assemblée Générale pour thème de travail : la mémoire et la transmission, afin d'honorer les militants qui ont disparu dans l'année. Un temps de travail sur l'histoire du quartier sera organisé le dimanche 19 janvier, avec l'ALPAC.

Les festivités continueront le samedi 15 mars avec un Fest-noz, en lien avec l'Agence Culturelle Bretonne de Nantes. Un Cinéतिक spécial Histoire sur un film de 1964 et la fête de l'école en juin.

Consultez le site internet de l'AL
pour plus d'informations.

