

PROJET

# SPORTIF

FÉDÉRAL

2025 - 2028



Ce projet vise à structurer et développer la fédération sportive en s'appuyant sur sept axes prioritaires :

**SPORT SANTÉ**

**VIE ASSOCIATIVE**

**MULTISPORT**

**TERRITOIRES PRIORITAIRES**

**ÉGALITÉ ET INTÉGRITÉ**

**VIE SPORTIVE**

**RECHERCHE ET DÉVELOPPEMENT**

L'objectif est d'assurer une croissance durable et inclusive de nos pratiques, en adaptant les actions aux enjeux actuels et futurs. Il s'appuie sur les acquis du projet sportif fédéral 2021-2024 et des actions déjà mises en place.

### **SPORT SANTÉ**

Objectifs et actions associées :

- **Promouvoir et poursuivre le développement des Maisons Sport-Santé.**
  - Construire un modèle économique viable pour garantir leur pérennité.
  - Faciliter les liens entre les acteurs du sport et de la santé pour un meilleur accompagnement des publics.
- **Assurer la pérennisation des programmes d'APA pour les publics fragiles.**
  - Développer une nouvelle offre d'activité au sein des associations affiliées avec de nouveaux créneaux sport-santé et/ou multisport santé.
  - Organiser des campagnes de sensibilisation à la pratique sportive adaptée et des temps forts (conférence, évènements solidaires...).

### **ÉGALITÉ ET INTÉGRITÉ**

Objectifs et actions associées :

- **Favoriser la citoyenneté à travers la pratique sportive et l'engagement.**
  - Déployer le dispositif "Toutes Sportives" pour valoriser l'engagement et la pratique sportive féminine.
  - Sensibiliser et former les publics aux premiers secours.
- **Renforcer la lutte contre les violences dans le sport.**
  - Promouvoir la cellule départementale de veille contre les violences, incivilités et discrimination dans le sport ainsi que les outils associés.
  - Organiser des temps de sensibilisation et formation pour l'ensemble de notre réseau associatif.
- **Promouvoir le fair-play et l'esprit sportif.**
  - Accompagner les clubs dans la formalisation des valeurs du sport et son respect.
  - Maintenir et renforcer les programmes éducatifs autour du sport.

### **VIE ASSOCIATIVE**

Objectifs et actions associées :

- **Être un centre de ressources pour les associations et structures affiliées.**
  - Accompagner la vie associative, statutaire et le développement des associations sur le territoire. (affiliation, assurance...).
  - Faciliter la professionnalisation du sport dans les associations et structures affiliées (MAD éduc et formation pro.).
  - Faciliter l'accès aux activités physiques pour tous avec un appui administratif, technique et financier. (fiches péda, campagne ANS, aide fédérale...).
- **Valoriser et dynamiser le bénévolat.**
  - Organiser des rencontres et des temps d'échange entre bénévoles pour valoriser leur engagement.
  - Proposer et développer une offre de formation adaptée pour les personnes dirigeantes des associations, en charge de l'animation et l'arbitrage des activités.

## VIE SPORTIVE

Objectifs et actions associées :

- **Encourager la pratique sous toutes ses formes : loisirs et compétition.**
  - Accompagner les commissions sportives départementales.
  - Organiser des rencontres sportives départementales, régionales voir nationales sur le territoire de Loire-Atlantique.
- **Proposer des activités physiques adaptées à toutes et tous.**
  - Promouvoir le développement du sport inclusif notamment du basket.
  - Faciliter l'inclusion par le sport au sein de l'ensemble du réseau et des activités présentes à l'UFOLEP.
- **Aller vers une diversification des pratiques sportives.**
  - Accompagner les associations dans le développement de nouvelles activités.
  - Poursuivre le développement du plan vélo (kid bike, SRAV, remise en selle ...).
  - Faciliter l'organisation de projets et temps forts des associations permettant une complémentarité de pratique sportive sur le territoire de Loire-Atlantique. (événements grand public, portes ouvertes ...).

## MULTISPORT

Objectifs et actions associées :

- **Poursuivre le développement du multisport comme une activité à part entière.**
  - Mettre en place des sections multisports et suivre leur évolution.
  - Promouvoir les pratiques multisports auprès des jeunes, adultes et des seniors.
- **Organiser des rencontres multisports pour promouvoir la diversité des pratiques.**
  - Organiser des événements multisports .
  - Faciliter l'accès aux outils de communication pour les associations organisant du multisport.

## TERRITOIRES PRIORITAIRES

Objectifs et actions associées :

- **Améliorer l'accessibilité des activités sportives pour tous.**
  - Développer les actions en lien avec les quartiers de la politique de la ville.
  - Promouvoir le sport dans les autres territoires carencés du département.
- **Développer des initiatives spécifiques pour les jeunes et favoriser leur remobilisation.**
  - Participer aux actions de remobilisation par le sport.
  - Promouvoir l'attractivité des associations sportives UFOLEP sur le territoire.

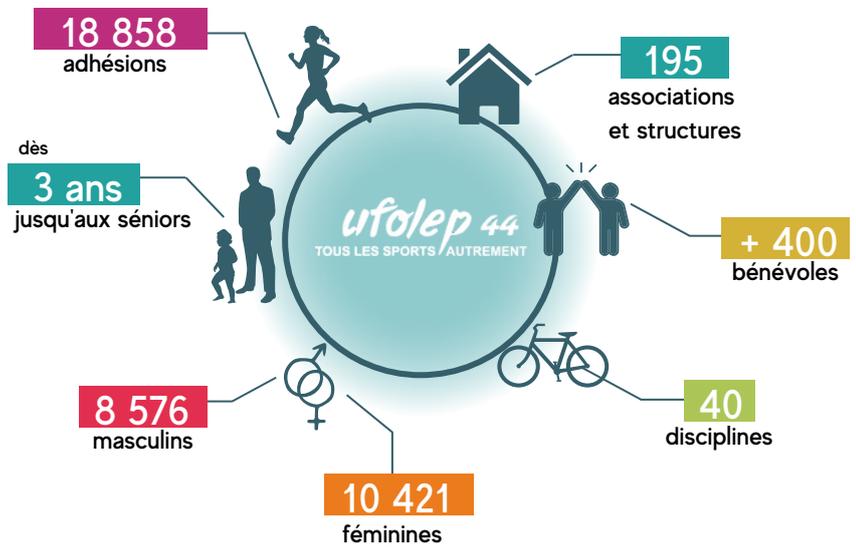
## RECHERCHE ET DÉVELOPPEMENT

Objectifs et actions associées :

- **Faciliter l'accompagnement des activités sportives à l'aide des outils numériques.**
  - Développer et promouvoir des outils numériques pour faciliter la gestion associative.
  - Travailler avec des partenaires pour co-construire des solutions adaptées aux besoins du réseau.
- **Être un espace d'expérimentation des pratiques sportives et associatives.**
  - Expérimenter de nouvelles pratiques sportives émergentes au sein des clubs.
  - Accueillir des stagiaires de la formation professionnelle.

Ce projet constitue une feuille de route essentielle pour le développement du comité. Sa mise en œuvre nécessite l'implication de tous les acteurs (clubs, dirigeant·es, bénévoles, pratiquant·es) afin d'assurer un développement harmonieux et durable du sport au sein de la société. Le projet s'appuie sur les réalisations passées et vise à innover en répondant aux défis actuels du sport et de l'engagement associatif.

# L'UFOLEP 44 C'EST



## DES PARTENAIRES INSTITUTIONNELS ET ASSOCIATIFS



## NOTRE ORGANISATION

- Une équipe d'élus bénévoles composée de 18 membres
- Une équipe professionnelles avec 12 permanentes chargées de la gestion administrative, du développement et de l'accompagnement du comité
- 40 éducateurs sportifs et éducatrices sportives chargés de l'encadrement pédagogique d'activités sportives
- Des stagiaires dans les secteurs des métiers du sport, de la communication et du secrétariat
- Plus de 200 représentant·es d'association au sein de commissions sportives départementales

## DES MOYENS ET OUTILS SPECIFIQUES

- Des outils de communication
  - [Site internet UFOLEP 44](#) et [Maison Sport Santé](#)
  - [Une newsletter mensuelle](#) et des newsletters thématiques
  - Une présence sur les réseaux sociaux
- Un plan de formation spécifique pour :
  - Les animateurs et animatrices
  - Les officiel·les
  - Les dirigeant·es
- Formation aux gestes de premiers secours

[www.ufolep44.com](http://www.ufolep44.com)



## NOS MAISONS SPORT SANTÉ

**Rezé**  
**Locaux de l'AEPR**  
 19 Bis Rue Pierre Brossolette, 44400 Rezé



**Nantes**  
**Maison de quartier Bottière Chenaie**  
 147 Rte de Sainte-Luce, 44300 Nantes

**Maison de quartier Erdre Batignolles**  
 109 Av. de la Gare de Saint-Joseph, 44300 Nantes

*A Mon Rythme*  
 je cultive mon bien-être