

FORMATION «Adapter sa pratique à un public en situation de surpoids et d'obésité »



OBJECTIFS DE LA FORMATION

- ☒ Connaître les causes et risques liés au surpoids et à l'obésité
- ☒ Concevoir et animer des séances adaptées
- ☒ Observer et corriger efficacement
- ☒ Participer à l'accompagnement de ce public grâce aux créneaux sport santé



DURÉE : 2 jours en présentiel



FORMATRICES :

- ☒ JAFFRE Laura : Coordinatrice de formation UFOLEP des Pays de la Loire
- ☒ RICHARD Marion : Enseignante APA, chargée de missions formations et secourisme UFOLEP 44



PUBLIC CIBLE :

Professionnel.les du sport et bénévoles d'association



PRÉREQUIS SPÉCIFIQUES :

Pour les salarié.es : carte professionnelle
Pour les bénévoles : Avoir 16 ans révolus (autorisation parentale)



MATÉRIEL NÉCESSAIRE :

- ☒ Matériel de prise de note
- ☒ Tenue de sport



Accessibilité des personnes en situation de handicap :

Le lieu de formation est habilité à recevoir du public à mobilité réduite. Pour les autres situations de handicap, contactez-nous avant votre venue pour étudier ensemble les modalités de votre participation.



PROGRAMME DE LA FORMATION

Jour 1

- ☒ Surpoids et obésité : représentations et réalités
- ☒ Présentation APS adaptée à l'obésité
- ☒ Les blessures en lien avec le surpoids et l'obésité

Jour 2

- ☒ Préparation d'une mise en situation adaptée
- ☒ Mise en situation
- ☒ Animation sur public réel



MÉTHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES

Processus de formation centré sur l'expérimentation des participant.es, dans lequel vous :

- ☒ Effectuez les activités en présentiel
- ☒ Participez aux activités mises en œuvre
- ☒ Partagez votre expérience avec le groupe

Un accompagnement individuel est proposé tout au long de la formation



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- ☒ Mise en situation sur public réel
- ☒ Remise d'une attestation de participation à la formation

LES + DE LA FORMATION : Outils et support de formation mis à disposition des participant.es en fin de session

Note de satisfaction* :

Taux de réussite* :

*pas de sessions antérieures



JAFFRE Laura
laura.jaffre@ufoleppdl.org
0768148763

Dates : 13 et 14 Avril 2026



Lieu : Maison des Sports, 44 rue Romain Rolland, 44100 NANTES



Coût de la formation : financé par votre OPCO, votre comité UFOLEP ou par financement personnel

- Demi-pension : 380€
- Pension complète : 450€



Lien d'inscription : <https://forms.gle/ssUypJz2cJmkGZ9S8>