

## Marion DOUILLARD

### TENNIS DE TABLE – AMICALE LAÏQUE VERTOUC

J'ai pratiqué le **tennis de table** au début parce que c'est aussi l'activité de mes parents.

**Ce sport m'a tout de suite plu.**

J'aime beaucoup l'esprit UFOLEP surtout les **valeurs qui y sont transmises.**

Quand je pratique, que ce soit en club ou en compétition je trouve que

**l'ambiance est géniale et conviviale.**

**Je suis pour le fait que les femmes fassent du sport !**

Le sport remplit une grande partie de ma vie, c'est presque vital, je pratique tous les jours et si je n'en fais pas ça me manque.

Le sport me permet de **me libérer, de me dépenser,** c'est vraiment hyper important.

L'engagement bénévole et professionnel de mon père à l'UFOLEP a forcément impacté mon parcours d'engagement. Je pense que l'engagement passe par l'éducation et les valeurs qu'on nous transmet.

**Je suis contente d'être engagée dans pas mal de choses qui ont des valeurs qui me correspondent et pour lesquelles j'ai envie de continuer à m'investir.**

Dans mon club, quand il y a des manifestations j'aide beaucoup. Je suis aussi juge arbitre lors des compétitions, pour aider à la table d'arbitrage.

**ufolep 44**  
TOUS LES SPORTS AUTREMENT

D'une manière générale, le pourcentage d'hommes par rapport aux femmes qui pratiquent est supérieur. Donc ça me paraît logique que proportionnellement il y ait plus d'hommes à des postes de dirigeants. Ça serait bien que ça se développe plus auprès des femmes car ça permettrait d'avoir une autre vision.

Il est important que les femmes n'aient pas peur de pratiquer un sport et de diriger, peu importe ce qui se dit. Parfois, ce qui est difficile c'est le regard des autres notamment dans les sports qui sont plus connotés masculin.

**Il faut juste aller à l'encontre des normes et casser les codes.**

