



ZOOM SUR LES JEUNES BÉNÉVOLES DU RÉSEAU

Manon et Enora sont engagées au cœur de la section gymnastique de l'Amicale Laïque de La Paquelais – Vigneux de Bretagne, où elles cumulent les rôles de gymnastes, d'entraîneurs et de bénévoles. Par leur engagement, elles incarnent pleinement les valeurs portées par l'UFOLEP.

► Quelles sont vos principales missions ?

Manon : Notre mission, en tant qu'entraîneurs, est de transmettre à nos équipes les compétences en gymnastique qui nous ont été enseignées, mais aussi de partager les valeurs du club.

Enora : Côté bénévolat, on aide le club dès qu'il y a besoin : compétitions, gala, soirées... ce sont souvent des petites choses qu'on ne voit pas forcément.

► Qu'est-ce qui vous a donné envie de devenir bénévoles ?

Enora : C'est venu naturellement. On a vu les autres du club le faire avant nous, alors ça nous a semblé normal d'aider par la suite.

Manon : Oui, l'envie est venue tout naturellement, parce qu'il y a une super ambiance dans le club.

C'est très convivial, et c'est le fonctionnement même d'une association : chacun aide.

► Que reprenez-vous de votre bénévolat ?

Enora : Que du positif ! L'ambiance dans notre club est incroyable, c'est vraiment familial. On est fière de porter les couleurs de notre club et de l'aider. Et je continuerais encore plusieurs années.

Manon : Pareil, j'en retiens que du positif. On vit de super moments avec tout le monde, on fait de belles rencontres. Je suis fière de contribuer à la vie associative, surtout dans un club auquel je tiens autant.

► Des moments marquants dont vous êtes fière ?

Enora : J'ai en tête une petite gymnaste qui était vraiment bloquée sur un élément. Elle a persévéré, et un jour, elle a réussi. J'étais très fière d'elle.

Manon : Oui, par exemple quand une gymnaste est bloquée à l'entraînement et réussit en compétition, c'est une victoire pour elle comme pour nous. Une autre fois, notre équipe a été repêchée pour la finale alors qu'on ne s'y attendait pas : on était super contentes !

► Comment créez-vous un lien de confiance ?

Manon : On mise beaucoup sur le dialogue. Si elles ont peur ou si quelque chose les bloque, il faut qu'elles puissent nous en parler. On les rassure aussi pour qu'elles se sentent à l'aise.

► Que diriez-vous pour donner envie de rejoindre l'UFOLEP ?

Manon : Pour moi, l'UFOLEP, c'est un esprit de partage. Ça donne envie de s'impliquer et de s'engager.

Enora : Qu'il y a un esprit très convivial, une super ambiance et qu'on y crée des liens forts. S'investir dans son club, c'est important.

► Une anecdote à partager avec nous ?

Enora : Lors d'une compétition, on devait couper des tartes aux pommes. Et Manon, en coupant, son doigt s'est complètement plié ... Depuis, il est resté un peu tordu ! Au début on rigolait, mais c'est devenu un peu plus sérieux, surtout qu'on avait une demi-finale une semaine après. Aujourd'hui, en y repensant, l'action était très drôle.

Manon : Maintenant, je n'ai plus le droit de toucher aux tartes aux pommes !

