



ZOOM SUR LES JEUNES BÉNÉVOLES DU RÉSEAU

Mathieu (20 ans) et Louis (17 ans) sont engagés au cœur de la section tennis de table de l'Amicale Laïque de Rouans, où ils cumulent les rôles de joueurs, entraîneurs, arbitres et bénévoles. Par leur engagement, ils incarnent pleinement les valeurs portées par l'UFOLEP.

Quelles sont vos principales missions ?

Louis : J'assiste l'entraîneur lors des entraînements des enfants et je participe à la mise en place des ateliers. Pendant les tournois, j'aide à l'installation et au rangement de la salle. Je suis également juge-arbitre, c'est-à-dire que je m'occupe des feuilles de match et veille au bon déroulement du tournoi.

Mathieu : Ma principale mission consiste à partager ma passion avec le plus grand nombre. C'est pourquoi j'aide mon club en tant qu'entraîneur, afin de transmettre les compétences et les valeurs qui m'ont été inculquées ici même.

Qu'est-ce qui vous a donné envie de devenir bénévoles ?

Louis : C'est le souhait d'aider, de transmettre mes connaissances et de partager de bons moments qui m'a motivé à devenir bénévole.

Mathieu : Depuis que j'ai rejoint l'UFOLEP, il y a toujours eu cette dynamique de partage entre tous. Et avec l'essor du club depuis deux ans, j'ai voulu aider mon entraîneur en le suivant en tant que bénévole.

Que retenez-vous de votre bénévolat ?

Mathieu : J'en retiens beaucoup de positif ! J'aime les moments de convivialité et de partage, ainsi que les rencontres faites autour d'une même passion. Mon bénévolat m'a permis de découvrir tous les membres du club, des plus jeunes aux plus âgés.

Louis : Je suis plutôt satisfait et fier d'être bénévole. Cette expérience m'apporte des valeurs de travail et de partage.

Des moments marquants dont vous êtes fière ?

Louis : J'ai organisé le tournoi de fin d'année du club de Rouans en collaboration avec d'autres bénévoles.

J'ai assuré le rôle de juge-arbitre tout au long de la journée et participé à la remise des médailles. C'était une excellente journée.

Mathieu : Je repense forcément au premier cours que j'ai réalisé lors de la formation UFOLEP coach/entraîneur. Il m'a permis de commencer mes entraînements sur de bonnes bases ! Et depuis, c'est très gratifiant de voir les progrès de chaque joueur au fil de l'année.

Que diriez-vous pour donner envie de rejoindre l'UFOLEP ?

Mathieu : « Tous les sports autrement » ! Le slogan en dit déjà beaucoup. Que ce soit pour progresser ou simplement pour taper la balle, l'engagement à l'UFOLEP permet de conserver une ambiance conviviale tout en pratiquant une activité sportive, même en compétition !

Louis : C'est une association qui porte de nombreuses valeurs, comme le partage, la solidarité, l'apprentissage et surtout l'inclusion.

Une anecdote à partager avec nous ?

Mathieu : Lors d'un tournoi, je coachais plusieurs joueurs de mon club. Ce jour-là, j'ai réussi à leur donner les bons conseils, puisque tous ont remporté leur match ! Malheureusement, de mon côté, j'ai terminé dernier...

Louis : Je n'ai pas d'anecdote à partager, mais je tiens à remercier mon entraîneur, Olivier Guillot, bénévole depuis une quarantaine d'années. C'est lui qui m'a transmis sa passion pour le tennis de table ainsi que les valeurs de l'Ufolep.

