

# Adapter sa pratique à un public en situation d'obésité

## 2 JOURS DE FORMATION

- OBJECTIFS :**
- Connaître les causes et risques liés au surpoids et à l'obésité
  - Concevoir et animer des séances adaptées
  - Observer et corriger efficacement
  - Participer à l'accompagnement de ce public grâce aux créneaux sport santé

À PARTIR DE

**380€**

FINANCÉ PAR VOTRE OPCO, OU PAR  
FINANCEMENT PERSONNEL

**ufolep**  
TOUS LES SPORTS AUTREMENT  
PAYS DE LA LOIRE



JAFFRE LAURA : 07 68 14 87 63  
laura.jaffre@ufoleppdl.org



# INFORMATIONS

## Complémentaires

### PROGRAMME DE LA FORMATION :

#### JOUR 1 :

- Surpoids et obésité : représentations et réalités
- Présentation APS adaptée à l'obésité
- Les blessures en lien avec le surpoids et l'obésité

#### JOUR 2 :

- Préparation d'une mise en situation adaptée
- Mise en situation
- Animation sur public réel
- 

### MODALITÉS D'ÉVALUATION :

- Mise en situation sur public réel
- Remise d'une attestation de participation à la formation

### PLUS D'INFOS :



### LES + DE LA FORMATION :

Outils et supports de formation mis à disposition des participant.e.s en fin de session

### PRÉREQUIS SPÉCIFIQUES :

- Pour les salarié.es : carte professionnelle
- Pour les bénévoles : Avoir 16 ans révolus (autorisation parentale)

### FORMATRICES :

- JAFFRE Laura: coordinatrice de formation UFOLEP PDL
- RICHARD Marion : Enseignante APA et chargée de missions formations et secourisme UFOLEP 44