



ZOOM SUR LES JEUNES BÉNÉVOLES

ufolep 44
TOUS LES SPORTS AUTREMENT

DU RÉSEAU

Agathe (24 ans) est engagée au cœur de l'association OREA qui propose du Baskin - sport inclusif. Elle cumule les rôles de joueuse et bénévole. Par son engagement, elle incarne pleinement les valeurs portées par l'UFOLEP.

Peux-tu te présenter et expliquer ton parcours au sein d'OREA ?

Je suis dans l'association depuis 10 ans. J'ai commencé en jouant au Baskin et je suis devenue bénévole un peu plus tard. Ça fait 2 à 3 ans que je suis dans le CA. L'année dernière, j'ai fait un volontariat en service civique dans l'association pour y consacrer plus de temps. Pendant ce service civique, j'ai fait beaucoup de communication, créé des liens entre les adhérents et développé des actions de sensibilisation autour du handicap.

Quelles sont tes principales missions ?

Mes principales missions, aujourd'hui, sont la gestion de communication (réseaux sociaux, logo, boutique en ligne). Je coordonne également les actions de sensibilisation avec notamment des appels téléphoniques et les relations entreprises, écoles et bénévoles.

Qu'est-ce qui t'a donné envie de devenir bénévole ?

Je faisais du Baskin et j'avais envie de plus m'investir. Je n'avais pas envie de lâcher l'association. Il y a toujours quelque chose à faire et je voulais continuer à aider et développer tout ça. Je trouve l'idée du Baskin incroyable. Puis, je trouve que nous n'avons jamais été éduqué à côtoyer les personnes en situation de handicap.

Je pense que ça m'a marqué, car au début, je n'étais pas du tout habituée. Et maintenant, je ne comprends pas que le basket soit aussi « séparé » en France donc, je trouve ça important de participer au développement du Baskin.

Que retiens-tu de ton bénévolat ?

Au-delà d'aider, j'apprends beaucoup de choses. C'est en faisant du bénévolat que j'ai appris sur moi. J'ai compris ce que je voulais faire et ce que j'aime faire le plus dans le travail ou dans les études. Ça m'a tellement marqué que j'ai repris mes études pour changer complètement d'orientation professionnelle. J'ai fait 5 ans d'études de graphisme et maintenant, je veux être éducatrice.

Des moments marquants dont tu es fière ?

J'ai envie de dire un peu tous les moments où les adhérents sont contents. Lorsque l'on crée un nouveau projet ou un nouvel événement et que nous arrivons à le mettre en place. Tout le monde est heureux de se retrouver. C'est vraiment bien ! C'est aussi, les différents projets comme aller voir un match de basket tous ensemble, créer des sweats pour que tout le monde porte le même...

Comment crées-tu un lien de confiance ?

J'essaie de plus en plus de créer des outils pour que nous arrivions à communiquer ensemble. J'essaie toujours d'appeler directement si c'est possible pour que nous nous comprenions bien et envoyer un maximum d'informations rapidement. S'il n'y a pas de communication, ça ne marche pas ! On apprend tous ensemble à faire les choses donc ce sont plein d'échanges. Les bénévoles sont motivés et ont envie d'apprendre. Donc ça fait vraiment avancer les choses.

Que dirais-tu pour donner envie de rejoindre l'UFOLEP ?

A l'Ufolep, ce sont des associations plus ouvertes. Elles sont un peu différentes et elles permettent à plus de personnes différentes de pouvoir accéder à tout type d'activité. Ce sont des endroits où tout le monde peut trouver sa place.

Une anecdote à nous partager ?

Je dirais que le bénévolat, OREA et le Baskin m'ont tellement marqué, qu'aujourd'hui, je suis en Italie, le pays de naissance du Baskin. J'y suis pour faire un an de volontariat dans une association pour les personnes en situation de handicap qui fait du Baskin. Donc me voilà dans un pays que je ne connais pas, loin de tout le monde, loin de mon association, mais je continue à faire du bénévolat dans mon association parce que je n'arrive pas à arrêter.

