



# ZOOM SUR LES JEUNES

## DU RÉSEAU

Maëlys (23 ans) et Julie (21 ans) sont alternantes en master STAPS APAS - activités physiques adaptées et santé - au sein du comité départemental et missionnées sur les maisons sport santé gérées par l'UFOLEP 44.

### Pouvez-vous vous présenter et expliquer votre parcours jusqu'à l'UFOLEP 44?

**Maëlys :** Avant le master, j'ai fait une licence STAPS APA à Rennes et St Brieuc et travaillé 2 ans avant de reprendre mes études pour augmenter mes compétences et trouver un poste qui correspond à mes ambitions.

**Julie:** Moi je suis passée par le STAPS d'Angers et j'ai également eu une expérience bénévole dans mon club de handball et sur l'organisation d'évènements handisport.

### Quelles sont vos principales missions ?

C'est d'abord l'encadrement des séances d'activités physiques adaptées au sein des maisons sport santé. Nous sommes également sur les temps d'accueil des nouvelles personnes pour les bilans sport santé et la mise en place des projets spécifiques : jeunes pour Julie et aidants pour Maëlys.

### Qu'est-ce qui vous a donné envie de travailler dans le sport ?

**Maëlys:** J'ai toujours aimé pratiqué du sport et suivre le sport (match, documentaire...). Finalement le sport est plus qu'une passion, c'est devenu une vocation.

**Julie:** Le sport m'a toujours fait du bien et depuis mes 1ères années de bénévolat vers 13 ans, j'ai voulu faire de ma passion, mon métier. Cela me permet d'apporter du bien-être aux autres à travers le sport.

### Quels sont les liens avec les bénévoles et comment se passe la collaboration?

**Maëlys:** ce sont principalement des échanges par mail ou téléphone dans le cadre de ma mission pour valoriser les clubs qui proposent des créneaux sport santé. Les bénévoles sont réactifs et super coopératifs.

**Julie:** Le lien avec les bénévoles c'est beaucoup d'entraide, de complémentarité et de moments conviviaux. Les bénévoles sont indispensables au fonctionnement des assos sportives.

### Des moments marquants dont vous êtes fières en tant qu'enseignantes APA?

**Maëlys:** C'est de voir les progrès des pratiquant.es et ça prouve que le sport a un impact concret sur la vie des personnes. C'est une fierté de participer à tout ça.

**Julie:** C'est gratifiant d'entendre les retours des pratiquant.es qui se rendent compte que grâce à l'activité physique, ils.elles sont capable de faire plein de choses.

### Que diriez-vous pour donner envie de rejoindre l'UFOLEP ?

**Maëlys:** C'est une fédération accessible où l'on se sent bie et à l'aise pour pratiquer tout type de sport à tous les âges et à tous les niveaux.

**Julie:** C'est une grande famille où on est bien accueilli. Tout le monde peut trouver sa place et son rythme d'activité.

