

Zoom

## SUR L'ASSOCIATION

## ESCALADE 3 RIVIÈRES

Créer une nouvelle association sportive pendant la période de crise sanitaire ... qui a dit que cela était impossible ? L'association Escalade 3 rivières de Pont-Château l'a fait ! 📌

La recette pour réussir ? Un mur d'escalade non utilisé, des publications sur les réseaux sociaux du secteur et de la motivation ! Après quelques mois de patience et des réunions, les premières adhésions tombent. Au nombre de 30 en 2020 puis 170 en 2024, elles ne font qu'évoluer ... tout comme la liste d'attente.

### C'est le côté fun de l'escalade qui plaît !



Mais pourquoi s'être affiliée à l'UFOLEP ? Tout simplement pour une question de prix. Rendre la pratique de l'escalade accessible à toutes et tous est un objectif primordial de nos jours.

L'escalade est une discipline qui n'est pas sectorisée, ni genrée. Autant d'hommes que de femmes pratiquent cette activité, qui ne demande pas forcément une condition physique élevée. Avoir plusieurs niveaux sur un mur, c'est tout à fait possible, comme ça tout le monde peut trouver sa voie !



### Pratiquer l'escalade, ce n'est pas s'opposer contre quelqu'un mais se défier soi-même !

Ainsi, encouragement et confiance sont les mots phares de l'association. Les adhérent·es ne sont pas poussé·es vers l'inconnu mais plutôt orienté·es. Des enfants débutent la grimpe à 2-3 mètres puis finissent au sommet à la fin d'année.

Malgré une équipe de bénévoles restreinte, problème récurrent dans de nombreuses structures, divers événements sont organisés. Le dernier en date est l'opération Grimpe pour tous, où 1 500€ de don ont été reversés à l'association du Téléthon.

Des actions permettent également de récolter des fonds pour mettre à jour le matériel de grimpe et investir dans de nouvelles prises. Les voies sont comme des partitions de musique, la première fois qu'elles sont faites, on ne sait pas comment les prendre et à la fin du trimestre, on va jusqu'à la fin sans difficulté. Ainsi, le renouvellement des voies est essentiel, au plus grand bonheur des grimpeurs et grimpeuses.

Et voilà, l'association Escalade 3 rivières n'a plus de secret pour vous. Et si par hasard, dans votre commune, vous avez un mur d'escalade non-utilisé, montez votre association ! La demande est là !

