

Zoom

CHEZ ALEX - ÉCOLE BUISSONNIÈRE

SECTION DE L'AMICALE LAÏQUE DE VERTOU

Découvrir le monde extérieur, développer sa créativité, respecter la nature ... voilà ce que font les enfants de 3 à 10 ans **CHEZ ALEX**, section de l'Amicale Laïque de Vertou, tous les mercredis matins pendant plus de 3 heures !

Mais d'où vient l'appellation Chez Alex ?

Emilie, responsable de la section, nous indique tout simplement que cela signifie ALEXterieur - programme venant tout droit du Québec.

L'aventure a débuté en mars 2022 à l'issue de l'annonce de la mairie sur l'arrêt de l'école le mercredi à Vertou. A la suite de cette annonce, un campement pour accueillir la nouvelle section a vu le jour. On y trouve une cabane pour stocker le matériel, un coin de rassemblement avec des rondins de bois... . Le principe de l'association est assez atypique : rien n'est imposé aux enfants ! Bien au contraire, les enfants proposent les activités à l'aide des animateurs : ce sont des projets co construits. Ce qui change du multisport traditionnel est l'amplitude horaire ce qui laisse la possibilité d'allonger les temps de pratique (ex: rando vélo sur la matinée, course d'orientation de 2h ...) et le fait d'être dehors peu importe la météo.

De nombreuses activités sportives sont proposées comme l'escrime avec des frites en mousse, des randonnées, de la pêche, du vélo, de la course d'orientation, des concours de saut dans les flaques d'eau mais aussi des activités manuelles comme la construction de cabanes, de radeaux.

Ce principe favorise l'autonomie des enfants et la solidarité intergénérationnelle, les plus grands aident les plus petits.

Toutes les études sociologiques montrent que les enfants ne vont pas assez dehors. Cette section est l'occasion de remédier à cela et de proposer à la cinquantaine d'enfants, un temps pour se "défouler". La demande est forte, les effectifs ont augmenté entre 2023 et 2024 et il n'est pas possible d'accueillir plus d'enfant sur le site.

L'Amicale Laïque de Vertou, invite les autres associations du réseau UFOLEP à développer ce projet sur le même principe. Une collaboration peut également être mise en place avec les futures sections afin de permettre aux enfants de découvrir différentes choses et des endroits variés.

