

Catherine et Valérie BOUTET

ALC BOUGUENAIS GYMNASTIQUE

Un fort engagement

La section gym a été créée en 1988 et depuis on s'est toujours investis. On a pris des responsabilités au niveau du club mais aussi au niveau de l'UFOLEP départementale, régionale et nationale.

Une passion du sport

Catherine, engagée de la 1ère heure pour structurer la gym UFOLEP sur le département.

J'ai même fait de la compétition jusqu'à 46 ans

Valérie est tombée dans la gym quand elle était petite donc s'est investis très jeune pour aider puis prendre des responsabilités en tant que juge, formatrice puis dirigeante.

C'est vraiment une passion et le plaisir de donner, l'envie d'apprendre aux autres et de leur donner le goût de s'engager. C'est très gratifiant de donner aux autres. Nous avons toujours donné une priorité à la convivialité, ce qui nous a permis de nous entourer d'une grosse équipe de bénévoles, mais tout cela ça se fabrique! Nous avons la chance de toujours avoir eu une grande complicité, c'est ce qui est notre force.

Être à l'UFOLEP a été un hasard au départ et un choix après

On ne regrette vraiment pas ce qu'on a fait, même s'il y a eu des passages compliqués de temps en temps mais ce n'est rien face à la grande richesse que cela nous a apporté: beaucoup de déplacements, énormément de contacts avec des amis de toute la France, des week-ends épuisants mais enrichissants. Ça crée des beaux souvenirs dans l'aventure UFOLEP

Ma plus grande fierté c'est que le club continue derrière moi.

Se lancer et ne pas avoir peur d'aller voir les gens!

ufolep 44
TOUS LES SPORTS AUTREMENT

