

Caroline LE STER

Toutes Sportives

AMICALE LAÏQUE DES MARSAUDERIES · TIR À L'ARC

Le sport : mon exutoire

Je pratique le sport depuis longtemps. Avant de découvrir le tir à l'arc, j'ai testé le foot, le tennis et le badminton. J'ai toujours gardé à l'esprit de pratiquer un sport sans faire de la grande compétition. Je n'aime pas être poussée au-delà de mes capacités même si j'aime me dépasser.

Je me sens vivante grâce au sport !

A côté du tir à l'arc, je joue au hand en loisirs. Heureusement que j'ai les deux pour me vider la tête. Le hand pour le côté dynamique et le tir à l'arc pour le travail du cerveau, c'est comme de la méditation active. Il faut savoir se concentrer et rester concentrée.

10 années à l'UFOLEP

J'ai adhéré à l'UFOLEP par hasard. L'Amicale Laïque des Marsauderies était à côté de chez moi et m'offrait la possibilité de faire un sport tranquille. En évoluant dans cette association, j'ai découvert les valeurs de l'UFOLEP, des valeurs que je défends : le partage, le sport pour tous ... Ce côté familial et convivial, c'est clairement ce qui m'a poussé à venir.



Donner envie de se former !

Quand Jean-Pierre Gallot a quitté son rôle de responsable de section tir à l'arc à l'AL Marsauderies, il était tout naturel pour moi de me proposer. Je me suis donc tournée vers la formation pour partager mes connaissances et contribuer à donner envie de poursuivre ce sport à tous ses pratiquant·es même en l'absence d'entraîneur, voire à motiver de futurs animateurs et futures animatrices.

Saisir cette chance

Les femmes ont vraiment leur place dans le sport ! Pour le tir à l'arc, nous avons le choix de la puissance de nos armes, c'est vraiment adapté à tous les publics. Il y a de plus en plus de femmes sur les compétitions, l'effet de groupe donne envie d'y participer. On retrouve vraiment du plaisir à aller aux compétitions UFOLEP et à la rencontre des autres clubs pour échanger.

Dans tous les sports, la place de la femme est un réel sujet. C'est sûr qu'il est difficile de concilier vie de famille et bénévolat mais c'est aussi une question de volonté. Beaucoup de gens m'ont fait confiance, poussé et soutenu. Aujourd'hui si le club fonctionne c'est grâce au dynamisme du groupe.

Nous les femmes, on doit se faire confiance !

ufolep 44
TOUS LES SPORTS AUTREMENT