

Amélie FERREIRA

BADMINTON ASSOCIATION LOISIR THOUARÉ



Je suis arrivée au badminton UFOLEP en 2004 grâce à des copains. Un an plus tard, j'intègre le bureau de l'association pour aider sur la gestion du championnat féminin. A cette époque, le championnat était géré par des bénévoles et pendant longtemps des personnes de Thouaré.

Une famille de bénévoles

Mes parents ont toujours été dans les associations.

M'investir me paraissait logique !

Quand Bruno Carudel a créé le bureau technique départemental de badminton, j'ai trouvé ça normal de l'intégrer,

il connaissait mon investissement associatif !

ufolep 44
TOUS LES SPORTS AUTREMENT



Je pratique également le badminton à la FFbad, ce qui m'a valu pendant plusieurs années le petit surnom "UFOLEP".

Et maintenant il y a des licencié·es de la FFBad qui viennent en UFOLEP pour le côté plus détente, plus convivial et moins strict.

Le sport c'est indispensable !

Le sport prend une grande partie de ma vie sociale. Dans les clubs UFOLEP, il y a vraiment ce côté de retrouver les copains pour passer un bon moment !

Le sport pour grandir ...

Au badminton, le fair-play et le respect des autres sont des valeurs que nous essayons de transmettre à nos jeunes du club. Des valeurs véhiculées par le sport qui font partie des principes de l'UFOLEP !

Etre bénévole m'a fait grandir personnellement et professionnellement ! Aller sur des réunions UFOLEP, avec des bénévoles expérimenté·es, m'a permis d'apprendre et de prendre de l'assurance.

Au sein du club, il y a seulement 30% de femmes ! C'est étonnant car le badminton est un sport accessible à tous et à toutes et à tous niveaux. Le problème ne vient pas que du côté du sport mais du côté de l'emploi du temps des femmes, sur la gestion de la famille.