

Zoom

SUR L'AMICALE LAÏQUE PONT-ROUSSEAU

AEPR Rezé : Le bénévolat comme moteur d'un siècle d'engagement sportif et citoyen.

À bientôt 100 ans d'existence, l'Amicale Laïque AEPR (Anciens Élèves de Pont-Rousseau) de Rezé continue de faire vivre l'héritage d'un engagement ancré dans son territoire. Une grande association locale, animée par des bénévoles passionné·es, qui défend une vision du sport comme vecteur d'éducation, de citoyenneté et de lien social.

L'AEPR est une association qui compte 2 400 adhérent·es, ce qui en fait l'une des quatre plus grosses associations de la ville et une figure majeure du paysage amicaliste de Loire-Atlantique. L'amicale est très attachée à ses racines locales, et souhaite tout faire pour perpétuer cette mémoire. Aujourd'hui, elle travaille déjà sur le centenaire, avec l'ambition de faire dialoguer les générations. Par exemple, des collégien·nes intervieweront d'anciens bénévoles pour mieux comprendre comment cette amicale a vu le jour.



Le rôle des bénévoles : un rôle important dans le fonctionnement de l'amicale.

Le bénévolat, c'est est une force motrice de l'AEPR. Le temps de bénévolat représente 15 équivalents temps plein. Mais à ce jour, certains bénévoles historiques ralentissent, et la prochaine mission est de préparer la relève. L'enjeu, est de réussir à faire de la place à la jeunesse tout en valorisant l'expérience des anciens. C'est un vrai travail d'équilibre et de transmission !

Pour sensibiliser les jeunes à l'engagement, l'objectif de l'AEPR est de casser les idées reçues sur le bénévolat. Ce n'est pas un sacrifice de temps, mais un investissement enrichissant qui permet de créer du lien. Un alternant va travailler sur le développement d'une campagne vidéo pédagogique pour expliquer l'engagement bénévole, avec des témoignages concrets. Le souhait est que les jeunes s'emparent de l'amicale, mais aussi les parents, les associations locales comme les parents d'élèves, avec qui l'amicale a récemment fusionné.



Par exemple, dans la section gymnastique qui compte environ 200 adhérent·es, le bureau a été confié à une équipe de trentenaires, issue de la section. Cette section est très dynamique et évolue de manière fulgurante. Ils ont même été champions de France UFOLEP par équipe l'an dernier. C'est une belle réussite.

Dans la section Ecole du sport (5-7 ans), portée par Michel Daniel : figure de l'amicale ; de nouveaux bénévoles sont arrivés. L'objectif est qu'il y ait un relais entre les anciens bénévoles et les nouveaux pour que l'amicale continue d'avancer et que ces créneaux dédiés aux enfants restent dynamiques. Le multisport a clairement une importance sur le développement de l'enfant et les bénévoles présents sur les créneaux y contribuent.

Le renouvellement des bénévoles constitue un chantier prioritaire pour les années à venir. Aujourd'hui, certains parents commencent à s'impliquer en accompagnant les activités, sans pour autant franchir le pas d'un engagement plus structuré. L'enjeu est de déconstruire les idées reçues autour du bénévolat, d'en montrer la réalité concrète, les formes variées qu'il peut prendre, et surtout les bénéfices personnels et collectifs qu'il apporte.

L'affiliation de l'AEPR à l'UFOLEP : un choix naturel et rassurant.

L'UFOLEP regroupe 900 adhésions au sein de l'amicale, notamment autour de l'école du sport, de la gymnastique et du sport santé. Ce choix repose sur des valeurs fortes : citoyenneté, éducation populaire et laïcité. Pour les dirigeant·es, il est particulièrement rassurant de pouvoir s'appuyer sur une fédération de cette envergure, qui offre un cadre sécurisant et renforce l'implication dans les projets menés. Grâce à des tarifs accessibles, une grande diversité d'activités sportives peut être proposée aux habitant·es de Rezé. Le sport devient alors un véritable levier d'épanouissement personnel, d'évasion et d'apprentissage.

