

Zoom

**SUR L'AMICALE LAÏQUE**

**CHÂTEAUBRIANT**

## SECTION GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

### La Gymnastique Rythmique : une histoire de passion.

Créée dans les années 80, la section de gymnastique rythmique (GR) de l'Amicale Laïque Castelbriantaise (ALC) trouve ses origines dans la passion de deux professeuses de sport. Ces dernières, séduites par la discipline, décident de rejoindre l'ALC en 1984 pour être accompagnées et bénéficier du soutien de cette structure. Ce choix s'avère rapidement payant : la section rencontre un grand succès, particulièrement auprès des jeunes filles.

L'Amicale Laïque, fondée en 1938, voit ainsi la gymnastique rythmique s'ajouter à ses activités sportives, enrichissant son offre avec une discipline qui combine des mouvements au sol, l'utilisation d'un engin (le cerceau, le ballon, le ruban, les massues ou la corde), et des postures de danse. La gymnastique rythmique se distingue par des chorégraphies imposées ou libres, selon les catégories d'âge et de niveau.

### L'Affiliation à une fédération sportive pour ses valeurs.

Avec l'essor de la section, la question de l'affiliation à une fédération se pose naturellement. L'UFOLEP 44, fédération prônant le sport pour toutes et tous, s'impose comme un choix idéal. Elle incarne parfaitement les valeurs de l'Amicale Laïque, en particulier celle en lien avec la laïcité, chère au président de l'association.

### L'objectif de l'accessibilité pour toutes et tous.

Le principal objectif de l'AL est de permettre à un large public de pratiquer ce sport, avec des cotisations abordables notamment pour les familles fragiles financièrement. L'idée est de démocratiser l'accès au sport, en particulier dans le quartier de la ville aux roses, un quartier prioritaire de la ville où la section GR est implantée.

### Les défis actuels : la demande croissante et le manque de ressources.

Cependant, la section fait face à plusieurs défis majeurs. L'un des plus importants est le fait de pouvoir répondre à toutes les demandes d'adhésion. Chaque année, la liste d'attente s'allonge, alors que les créneaux horaires et les salles disponibles restent limités. De plus, la section repose uniquement sur des bénévoles qui sont parfois difficiles à mobiliser notamment pour l'encadrement de l'activité.

### L'Amicale Laïque de Châteaubriant : une grande famille.

L'Amicale Laïque de Châteaubriant se distingue par son esprit de famille et de solidarité. Lors des événements, l'entraide entre les bénévoles de chaque section est essentielle pour garantir le bon déroulement des manifestations sportives et culturelles. Cette dynamique permet de renforcer les liens au sein de l'association et de créer un environnement convivial.

### Les temps forts de la Gymnastique Rythmique.

La section GR organise plusieurs événements tout au long de l'année, permettant aux familles de découvrir la pratique sportive de leurs enfants. Parmi ces événements, on retrouve le gala de fin de saison, la compétition départementale, ainsi que des fêtes à thème. Ces occasions sont aussi l'opportunité de récolter des fonds, nécessaires pour investir dans du matériel neuf comme des justaucorps.

### Les défis de la compétition UFOLEP.

En ce qui concerne les compétitions UFOLEP, il y a peu de clubs concurrents, ce qui limite les possibilités de s'opposer à d'autres gymnastes lors des compétitions départementales. Pour participer aux championnats régionaux, la section doit se déplacer en Bretagne, où les gymnastes de l'ALC peuvent enfin affronter des adversaires d'autres clubs.

### Une invitation à rejoindre un sport convivial.

Les bénévoles de l'Amicale Laïque soulignent l'importance de l'esprit familial au sein d'un club de GR. Si vous souhaitez créer une section gymnastique rythmique dans votre structure, n'hésitez pas à nous contacter.



SUIVEZ LE CLUB SUR FACEBOOK