

Zoom

SUR L'ASSOCIATION

AGIR CONTRE LA MALADIE

L'association **Agir contre la Maladie** fête ses 15 ans en avril 2025. Elle apporte un soutien et un accompagnement aux personnes en situation de handicap physique ainsi que touchées par des pathologies chroniques et/ou psychologiques. Depuis sa création, l'association, initialement installée dans un garage, a su se développer dans divers domaines, tout en mettant l'accent sur l'accessibilité et l'inclusion.

L'aventure a commencé avec un simple objectif : aider les personnes ayant un handicap physique à pratiquer des activités de loisirs et sportives grâce à un système de prêt de matériel. L'achat de matériel pour ces activités est souvent trop coûteux, c'est pourquoi l'association a voulu offrir cette possibilité à celle et ceux qui en ont besoin. Rapidement, une section sportive a été lancée, avec des cours de renforcement musculaire animés par un enseignant APA (Activité Physique Adaptée) afin de favoriser l'autonomie des patient·es.

En parallèle, une nouvelle section a été créée pour accompagner toutes les personnes touchées par le cancer, peu importe leur âge ou type de cancer. Ce soutien englobe plusieurs aspects : hypnose, soins esthétiques, art thérapie, reprise du travail, et bien entendu, la pratique du sport, avant, pendant et après les traitements. Cela permet de renforcer l'autonomie et le bien-être tout au long du parcours de soin.

L'association est également devenue Maison Sport Santé il y a trois ans. Ce label lui permet d'accompagner des personnes touchées par des pathologies chroniques mais aussi des personnes souhaitant se remettre au sport. Les séances sportives adaptées, permettent aux participant·es de reprendre une activité physique de manière encadrée. La boxe, la piscine, l'escrime, le pilate et bien d'autres, sont les activités proposées au sein de l'association. Dernièrement, la structure a fait l'acquisition d'un écran interactif permettant de pratiquer 25 sports différents. Cet outil ludique est particulièrement adapté aux personnes ayant un handicap cognitif, comme les personnes atteintes de trisomie ou de troubles du comportement.

Les retours des patient·es sont très positifs. Plus de 70 % des participant·es à ces programmes réussissent à reprendre une activité sportive avec des partenaires extérieurs. Pour celles et ceux dont la pathologie est trop lourde, des créneaux adaptés ont été créés au sein de la structure.

Avec une équipe de cinq salariés, dont deux alternants, l'association se donne les moyens de poursuivre ses missions comme le développement de nouveaux projets. Parmi eux, la création de séjours en montagne ou en mer pour offrir aux patient·es un moment de détente. Un autre projet sur lequel elle se bat actuellement est le développement du sport pour les adolescent·es, en particulier à travers la danse et l'utilisation de la réalité virtuelle.

L'association a fait le choix de s'affilier à l'UFOLEP, car c'est un réseau qui partage les mêmes valeurs d'inclusion, de solidarité et de diversité. Cette affiliation permet à Agir contre la Maladie de bénéficier d'un soutien et d'un réseau solide pour développer davantage ses actions.

C'est également, grâce à ses bénévoles, qui représentent une centaine de personnes, que l'association réussit à développer ses actions et à fonctionner à plus de 80 % par l'organisation d'événements. Les 20% restants sont les subventions. Malgré des difficultés financières, l'association bénéficie d'un statut d'intérêt général qui lui permet de recevoir des dons et d'être soutenue par des mécènes. Cela permet de maintenir des tarifs accessibles, notamment pour les personnes en situation de précarité.

A l'occasion de ses 15 ans, l'association a organisé un grand événement du 4 au 6 avril 2025 au VIP du Hellfest. Ce week-end festif était l'occasion de découvrir des animations, des concerts, un spectacle de drones et bien plus encore, tout en soutenant une cause.



SUIVEZ L'ASSOCIATION SUR FACEBOOK