

Dans le cadre de
la Maison Sport Santé Société UFOLEP de Rezé

Toutes Sportives

Séjour Socio-Sportif 2023



Toutes Sportives



#ToutesSportives



Qui sommes-nous ?

UFOLEP LA COHÉSION SOCIALE PAR L'INNOVATION

Créée en 1928 au sein de la Ligue de l'enseignement, l'UFOLEP **souhaite favoriser l'accès à l'éducation, à la culture et renforcer l'engagement civique par la pratique sportive.**



LA MAISON SPORT SANTÉ UFOLEP

UN LIEU ASSOCIATIF POUR CULTIVER SON BIEN-ÊTRE



Depuis le 5 mai 2021, l'UFOLEP 44 a ouvert sa 1ère Maison Sport Santé Société (Ufo3S) située à proximité du quartier prioritaire du Château-Mahaudières à Rezé (44400).

1ère "Maison Sport Santé" sur Nantes Métropole certifiée par les Ministères en charge des Sports, des Solidarités et de la Santé en mars 2021, l'UFOLEP 44 souhaite participer à la promotion de la santé avec les populations, les professionnel·les de santé et les structures médico-sociales, culturelles et sportives.



ACCUEILLIR ET AMENER
un large public à intégrer durablement l'activité physique dans leur vie quotidienne.



ÉCHANGER ET PARTAGER
avec les habitant·es autour de l'activité physique et des thèmes de santé du quotidien.



CONSTRUIRE ET ANIMER
avec les participant·es des programmes d'activités sportives encadrés par un·e professionnel·le de l'UFOLEP 44.



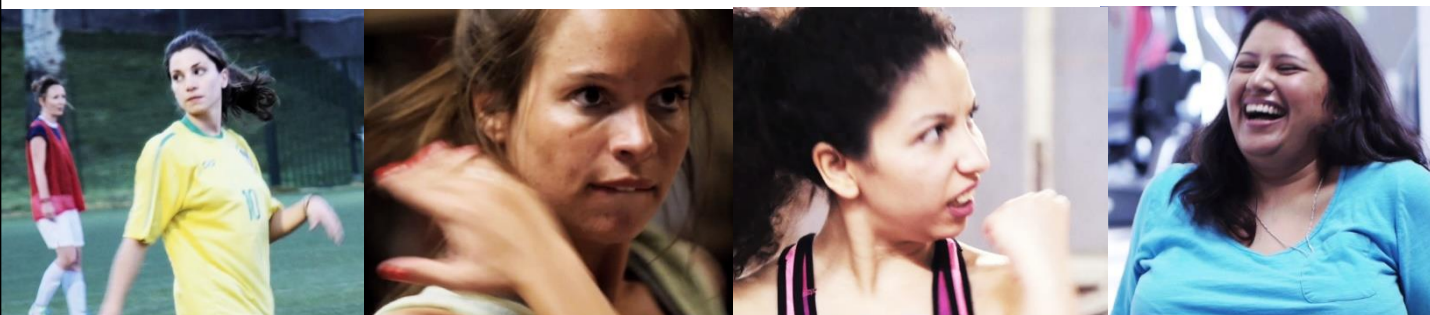
SUIVRE ET APPRÉCIER
les capacités physiques, mentales, sociales des bénéficiaires et les activités mises en place.

Plus d'infos : www.sport-sante-ufolep44.com

Éléments de contexte

Dans le cadre de la Maison Sport Santé Société UFOLEP, le dispositif *Toutes Sportives* accompagne :

- La **féminisation** des postes cadres et des dirigeants,
- La **formation** des acteur-rice-s issu-e-s du monde du sport,
- Le **changement culturel** et la lutte contre les stéréotypes de genre,
- La **lutte contre les violences** faites aux femmes,
- La **féminisation** des activités sportives,
- La **réduction des inégalités** d'accès,
- La **santé** et le **bien-être**.



Séjour socio-sportif 2023

Voyage à vélo

Objectif général :

Permettre à un groupe de **8 jeunes filles de 12 à 14 ans du quartier Château-Rezé** de réaliser un **séjour socio-sportif à vélo**.

Objectifs pédagogiques :

- **Encourager l'implication** des jeunes dans des projets à vocation socio-éducative.
- **Permettre la découverte** d'un nouvel environnement et de nouvelles activités.
- **Favoriser l'acquisition ou le développement** des savoir-faire (organisation de vacances, réparation vélo, secourisme, junior association, nutrition, ...).
- **Faire la promotion des mobilités actives, durables** et encourager l'adoption d'un mode de vie sain.

Séjour socio-sportif 2023

Voyage à vélo

De Mars à Juin 2022

- **Rendez-vous hebdomadaires sportifs à Rezé-Château les jeudis de 16h30 à 18h30 :**

Avec un éducateur sportif UFOLEP, le groupe des 8 jeunes filles (ré)apprend le vélo par :

- > Des parcours de **déambulation et d'orientation**
- > Des modules de **prévention routière**
- > Des notions de **réparation de vélo**
- > Des séances **de multisports et de renforcement musculaire**

- **Temps de préparation du séjour :**

Avec des animateurs/trices de la ville de Rezé et de l'UFOLEP, le groupe des 8 jeunes filles **prépare le séjour** : repérage du parcours, repas, animations sur place, budget, trajets en train, activités sur place, organisation quotidienne en collectif,...

- **Ateliers thématiques citoyens :**

Des ateliers thématiques sont aussi proposés : gestes qui sauvent, harcèlement de rue, égalité femmes-hommes, alimentation, recyclerie sportive,...

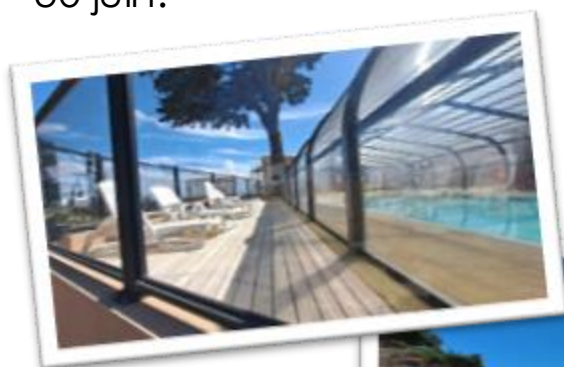
Séjour socio-sportif 2023

Voyage à vélo

Du 27 au 30 juin 2023



- **Départ** le mardi 27 juin de Rezé **en train...**
- ... **Arrivée** à Pornic puis relier le camping en vélo.
- L'**hébergement** (<https://hermitagedesdunes.com/>) est situé au camping « L'Hermitage des Dunes » aux Moutiers-en-Retz (en bord de mer).
- Sur place, le logement se fait dans le camp monté par l'ARPEJ (grandes tentes et espace restauration couvert).
- Le **retour** se fait en **train** de Pornic à Rezé le vendredi 30 juin.



Séjour socio-sportif 2023

Voyage à vélo

En participant, je m'engage à ...

- Etre présente aux rendez-vous hebdomadaires.
- Respecter les règles de vies établies ensemble.
- Participer aux actions d'autofinancement.
- Rendre en fin de séjour le campement tel qu'à l'arrivée.
- Prendre quelques photos ou réaliser de petites vidéos durant le séjour.
- Valoriser le projet lors de la soirée du vendredi 1^{er} décembre à Rezé.

INFOS FAMILLES Date à définir (Lieu : Au service jeunesse de Rezé-Château - 19 avenue de la Vendée).

Séjour socio-sportif 2023

Voyage à vélo

Informations pratiques

- **L'encadrement** est réalisé par l'UFOLEP et la ville de Rezé :



Charlie Braud

Educateur sportif à l'UFOLEP 44

Sarah Le Normand

Animatrice sociale à la ville de Rezé



- Les **vélos** sont fournis pour les rendez-vous sportifs hebdomadaires, le séjour et offert à l'issue de celui-ci.
- Le coût du séjour est **pris en charge** par l'UFOLEP , la ville de Rezé et leurs partenaires.
- Les participantes contribuent au financement via des **actions d'autofinancement**.

**AUTORISATION PARENTALE
(À remettre impérativement le)**

Je soussigné, M., Mme _____

Domicilié _____

A _____

Autorise en tant que père / mère / tuteur légal

(nom et prénom de l'enfant) _____ né(e) le _____

à participer au séjour socio-sportif décrit dans le présent document.

J'autorise les organisateurs à utiliser le droit à l'image de mon enfant pour la promotion de ce séjour socio-sportif auprès des partenaires institutionnels et financiers et du grand public.

J'autorise les responsables de l'évènement à faire donner tous les soins médicaux et chirurgicaux qui pourraient être nécessaires en cas d'accident, intervention chirurgicale urgente, maladie contagieuse, ou toute autre affection grave, après consultation d'un praticien, à l'enfant.

En cas d'urgence la personne à prévenir est :

Je certifie exacts et sincères les renseignements portés ci-dessus.

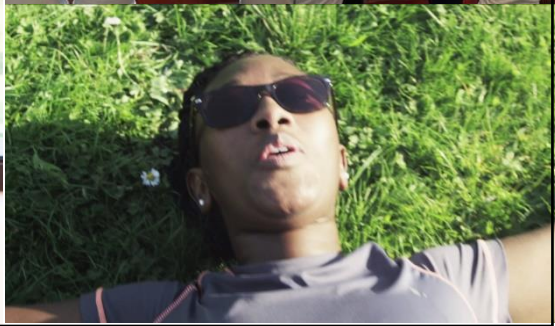
Date et signature

"Lu et approuvé"

Toutes Sportives



#ToutesSportives



RÉDUCTION DES INÉGALITÉS
d'accès au SPORT

ÉDUCATION par le SPORT

INSERTION par le SPORT

Stratégie **D'INFLUENCE**

Toutes Sportives

— *ufolep* — TOUS LES SPORTS AUTREMENT
Sport Société
Accompagner pour transformer

#ToutesSportives

Fédération sportive de
la ligue de l'enseignement
un avenir par l'éducation populaire

ufolep44@laligue44.org | 02 51 86 33 34

www.ufolep44.com

www.sport-sante-ufolep44.com