

## Amélie FERREIRA

### BADMINTON ASSOCIATION LOISIR THOUARÉ



Je suis arrivée au badminton UFOLEP en 2004 grâce à des copains. Un an plus tard, j'intègre le bureau de l'association pour aider sur la gestion du championnat féminin. A cette époque, le championnat était géré par des bénévoles et pendant longtemps des personnes de Thouaré.

#### Une famille de bénévoles

Mes parents ont toujours été dans les associations.

#### M'investir me paraissait logique !

Quand Bruno Carudel a créé le bureau technique départemental de badminton, j'ai trouvé ça normal de l'intégrer,

**il connaissait mon investissement associatif !**

**ufolep 44**  
TOUS LES SPORTS AUTREMENT



Je pratique également le badminton à la FFbad, ce qui m'a valu pendant plusieurs années le petit surnom "UFOLEP".

Et maintenant il y a des licencié·es de la FFBad qui viennent en UFOLEP pour le côté plus détente, plus convivial et moins strict.

#### Le sport c'est indispensable !

Le sport prend une grande partie de ma vie sociale. Dans les clubs UFOLEP, il y a vraiment ce côté de retrouver les copains pour passer un bon moment !

#### Le sport pour grandir ...

Au badminton, le fair-play et le respect des autres sont des valeurs que nous essayons de transmettre à nos jeunes du club. Des valeurs véhiculées par le sport qui font partie des principes de l'UFOLEP !

Etre bénévole m'a fait grandir personnellement et professionnellement ! Aller sur des réunions UFOLEP, avec des bénévoles expérimenté·es, m'a permis d'apprendre et de prendre de l'assurance.

Au sein du club, il y a seulement 30% de femmes ! C'est étonnant car le badminton est un sport accessible à tous et à toutes et à tous niveaux. Le problème ne vient pas que du côté du sport mais du côté de l'emploi du temps des femmes, sur la gestion de la famille.